УТВЕРЖДАЮ
Директор школы ЧОУ «Венда»
_____О.Л.Белич
« 15 » августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

«Физическая культура»

НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
1-4 классы

Программа составлена в соответствии с
Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286
«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»

Москва

ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

1 класс

Физическая культура. Культура движения. Гимнастика. Регулярные занятия физической культурой в рамках учебной и внеурочной деятельности. Основные разделы урока.

Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры, седы, положения лёжа, сидя, у опоры.

Правила поведения на уроках физической культуры. Общие принципы выполнения гимнастических упражнений. Гимнастический шаг. Гимнастический (мягкий) бег. Основные хореографические позиции.

Место для занятий физическими упражнениями. Спортивное оборудование и инвентарь. Одежда для занятий физическими упражнениями. Техника безопасности при выполнении физических упражнений, проведении игр и спортивных эстафет.

Распорядок дня. Личная гигиена. Основные правила личной гигиены.

Самоконтроль. Строевые команды, построение, расчёт.

Физические упражнения

Упражнения по видам разминки

Общая разминка. Упражнения общей разминки. Влияние выполнения упражнений общей разминки на подготовку мышц тела к выполнению физических упражнений. Освоение техники выполнения упражнений общей разминки с контролем дыхания: приставные шаги вперёд на полной стопе (гимнастический шаг), шаги с продвижением вперёд на полупальцах и пятках («казачок»), шаги с продвижением вперёд на полупальцах с выпрямленными коленями и в полуприседе («жираф»), шаги с продвижением вперёд, сочетаемые с отведением рук назад на горизонтальном уровне («конькобежец»). Освоение танцевальных позиций у опоры.

Партерная разминка. Освоение техники выполнения упражнений для формирования и развития опорно-двигательного аппарата: упражнения для формирования стопы, укрепления мышц стопы, развития гибкости и подвижности суставов («лягушонок»); упражнения для растяжки задней поверхности мышц бедра и формирования выворотности стоп («крестик»); упражнения для укрепления мышц ног, увеличения подвижности тазобедренных, коленных и голеностопных суставов («велосипед»).

Упражнения для укрепления мышц тела и развития гибкости позвоночника, упражнения для разогревания методом скручивания мышц спины («верёвочка»); упражнения для укрепления мышц спины и увеличения их эластичности («рыбка»); упражнения для развития гибкости позвоночника и плечевого пояса («мост») из положения лёжа.

Подводящие упражнения

Группировка, кувырок в сторону; освоение подводящих упражнений к выполнению продольных и поперечных шпагатов («ящерка»).

Упражнения для развития моторики и координации с гимнастическим предметом

Удержание скакалки. Вращение кистью руки скакалки, сложенной вчетверо, — перед собой, сложенной вдвое — поочерёдно в лицевой, боковой плоскостях. Подскоки через скакалку вперёд, назад. Прыжки через скакалку вперёд, назад. Игровые задания со скакалкой.

Удержание гимнастического мяча. Баланс мяча на ладони, передача мяча из руки в руку. Одиночный отбив мяча от пола. Переброска мяча с ладони на тыльную сторону руки и обратно. Перекат мяча по полу, по рукам. Бросок и ловля мяча. Игровые задания с мячом.

Упражнения для развития координации и развития жизненно важных навыков и

умений

Равновесие — колено вперёд попеременно каждой ногой. Равновесие («арабеск») попеременно каждой ногой. Повороты в обе стороны на сорок пять и девяносто градусов. Прыжки толчком с двух ног вперёд, назад, с поворотом на сорок пять и девяносто градусов в обе стороны.

Освоение танцевальных шагов: «буратино», «ковырялочка», «верёвочка».

Бег, сочетаемый с круговыми движениями руками.

Игры и игровые задания, спортивные эстафеты

Музыкально-сценические игры. Игровые задания. Спортивные эстафеты с мячом, со скакалкой. Спортивные игры с элементами единоборства.

Организующие команды и приёмы

Освоение универсальных умений при выполнении организующих команд.

2 класс

Гармоничное физическое развитие. Контрольные измерения массы и длины своего тела. Осанка. Занятия гимнастикой в Древней Греции. Древние Олимпийские игры. Символ победы на Олимпийских играх. Возрождение Олимпийских игр. Современная история Олимпийских игр. Виды гимнастики в спорте и олимпийские гимнастические виды спорта. Всероссийские и международные соревнования. Календарные соревнования.

Упражнения по видам разминки

Общая разминка. Упражнения общей разминки. Повторение разученных упражнений. Освоение техники выполнения упражнений общей разминки с контролем дыхания: гимнастический бег вперёд, назад; приставные шаги на полной стопе вперёд с движениями головой в стороны («индюшонок»); шаги в полном приседе («гусиный шаг»); небольшие прыжки в полном приседе («мячик»); шаги с наклоном туловища вперёд до касания грудью бедра («цапля»); приставные шаги в сторону с наклонами («качалка»); наклоны туловища вперёд, попеременно касаясь прямых ног животом, грудью («складочка»).

Партерная разминка. Повторение и освоение новых упражнений основной гимнастики для формирования и развития опорно-двигательного аппарата, включая: упражнения для формирования стопы, укрепления мышц стопы, развития гибкости и подвижности суставов; упражнения для развития эластичности мышц ног и формирования выворотности стоп; упражнения для укрепления мышц ног, рук; упражнения для увеличения подвижности тазобедренных, коленных и голеностопных суставов.

Освоение упражнений для укрепления мышц спины и брюшного пресса («берёзка»); упражнения для укрепления мышц спины («рыбка», «коробочка»); упражнения для укрепления брюшного пресса («уголок»); упражнения для укрепления мышц спины и увеличения их эластичности («киска»); упражнения для развития гибкости: отведение ноги назад стоя на колене (махи назад) поочерёдно правой и левой ногой; прямые ноги разведены в стороны, наклоны туловища попеременно к каждой ноге, руки вверх, прижаты к ушам («коромысло»); упражнение для укрепления мышц живота, развития координации, укрепления мышц бедер («неваляшка»),

Разминка у опоры. Освоение упражнений для укрепления голеностопных суставов, развития координации и увеличения эластичности мышц: стоя лицом к гимнастической стенке (колени прямые, туловище и голова прямо, плечи опущены, живот и таз подтянуты, руки в опоре на гимнастической стенке на высоте талии, локти вниз), полуприсед (колени вперёд, вместе) — вытянуть колени — подняться на полупальцы — опустить пятки на пол в исходное положение. Наклоны туловища вперёд, назад и в сторону в опоре на полной стопе и на носках. Равновесие «пассе» (в сторону, затем вперёд) в опоре на стопе и на носках. Равновесие с ногой вперёд (горизонтально) и мах вперёд горизонтально. Приставные шаги в сторону и повороты. Прыжки: ноги вместе (с прямыми и с согнутыми коленями), разножка на сорок пять и девяносто градусов (вперёд и в сторону).

Подводящие упражнения, акробатические упражнения

Освоение упражнений: кувырок вперёд, назад; шпагат, колесо, мост из положения сидя, стоя и вставание из положения мост.

Упражнения для развития моторики и координации с гимнастическим предметом

Удержание скакалки. Вращение кистью руки скакалки, сложенной вдвое, перед собой, ловля скакалки. Высокие прыжки вперёд через скакалку с двойным махом вперёд. Игровые задания со скакалкой.

Бросок мяча в заданную плоскость и ловля мяча. Серия отбивов мяча.

Игровые задания, в том числе с мячом и скакалкой. Спортивные эстафеты с гимнастическим предметом. Спортивные и туристические физические игры и игровые задания.

Комбинации упражнений. Осваиваем соединение изученных упражнений в комбинации

Пример:

Исходное положение: стоя в VI позиции ног, колени вытянуты, рука с мячом на ладони вперёд (локоть прямой) — бросок мяча в заданную плоскость (на шаг вперёд) — шаг вперёд с поворотом тела на триста шестьдесят градусов — ловля мяча.

Пример:

Исходное положение: сидя в группировке — кувырок вперед-поворот «казак» — подъём — стойка в VI позиции, руки опущены.

Упражнения для развития координации и развития жизненно важных навыков и умений

Плавательная подготовка

Правила поведения в бассейне. Упражнения ознакомительного плавания: освоение универсальных умений дыхания в воде. Освоение упражнений для формирования навыков плавания: «поплавок», «морская звезда», «лягушонок», «весёлый дельфин». Освоение спортивных стилей плавания.

Основная гимнастика

Освоение универсальных умений дыхания во время выполнения гимнастических упражнений.

Освоение техники поворотов в обе стороны на сто восемьдесят и триста шестьдесят градусов на одной ноге (попеременно); техники выполнения серии поворотов колено вперёд, в сторону; поворот «казак», нога вперёд горизонтально. Освоение техники выполнения прыжков толчком с одной ноги вперёд, с поворотом на девяносто и сто восемьдесят градусов в обе стороны.

Освоение танцевальных шагов: шаги с подскоками (вперёд, назад, с поворотом); шаги галопа (в сторону, вперёд), а также в сочетании с различными подскоками; элементы русского танца («припадание»), элементы современного танца.

Освоение упражнений на развитие силы: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.

Игры и игровые задания, спортивные эстафеты

Ролевые игры и игровые задания с использованием освоенных упражнений и танцевальных шагов. Спортивные эстафеты с мячом, со скакалкой. Спортивные игры. Туристические игры и задания.

Организующие команды и приёмы

Освоение универсальных умений при выполнении организующих команд и строевых упражнений: построение и перестроение в одну, две шеренги, стоя на месте; повороты направо и налево; передвижение в колонне по одному с равномерной скоростью.

3 класс

Нагрузка. Влияние нагрузки на мышцы. Влияние утренней гимнастики и регулярного выполнения физических упражнений на человека. Физические упражнения. Классификация

физических упражнений по направлениям. Эффективность развития физических качеств в соответствии с сенситивными периодами развития. Гимнастика и виды гимнастической разминки.

Основные группы мышц человека. Подводящие упражнения к выполнению акробатических упражнений.

Моделирование физической нагрузки при выполнении гимнастических упражнений для развития основных физических качеств.

Освоение навыков по самостоятельному ведению общей, партерной разминки и разминки у опоры в группе.

Освоение и демонстрация приёмов выполнения различных комбинаций гимнастических упражнений с использованием танцевальных шагов, поворотов, прыжков, гимнастических и акробатических упражнений.

Подбор комплекса и демонстрация техники выполнения гимнастических упражнений по преимущественной целевой направленности их использования.

Демонстрация умений построения и перестроения, перемещений различными способами передвижений, включая перекаты, повороты, прыжки, танцевальные шаги.

Организующие команды и приёмы

Выполнение универсальных умений при выполнении организующих команд и строевых упражнений: построение и перестроение в одну, две шеренги; повороты направо и налево; передвижение в колонне по одному с равномерной скоростью.

Спортивно-оздоровительная деятельность

Овладение техникой выполнения упражнений основной гимнастики, комплексов гимнастических упражнений; подбор и выполнение комплексов физкультминуток, утренней гимнастики.

Овладение техникой выполнения упражнений основной гимнастики на развитие отдельных мышечных групп.

Овладение техникой выполнения упражнений основной гимнастики с учётом особенностей режима работы мышц (динамичные, статичные).

Овладение техникой выполнения серии поворотов и прыжков, в том числе с использованием гимнастических предметов.

Демонстрация универсальных умений: выполнение бросков гимнастического мяча в заданную плоскость пространства одной рукой (попеременно), двумя руками; имитация падения в группировке с кувырками; бег (челночный), метание теннисного мяча в заданную цель; прыжки в высоту, в длину; плавание.

Овладение техникой плавания на дистанцию не менее 25 метров (при наличии материально-технической базы).

Освоение правил вида спорта (на выбор), освоение физических упражнений для начальной подготовки по данному виду спорта.

Выполнение заданий в ролевых играх и игровых заданий.

Овладение техникой выполнения строевого шага и походного шага. Шеренги, перестроения и движение в шеренгах. Повороты на месте и в движении.

Различные групповые выступления, в т.ч. освоение основных условий участия во флешмобах.

4 класс

Физическое воспитание и физическое совершенствование. Спорт и гимнастические виды спорта. Принципиальные различия спорта и физической культуры. Ознакомление с видами спорта (на выбор) и правилами проведения соревнований по виду спорта (на выбор).

Освоение методов подбора упражнений для физического совершенствования и эффективного развития физических качеств по индивидуальной образовательной траектории, в том числе для утренней гимнастики, увеличения эффективности развития

гибкости, координации. Самостоятельное проведение разминки по её видам.

Освоение методов организации и проведения спортивных эстафет, игр и игровых заданий, принципы проведения эстафет при ролевом участии (капитан команды, участник, судья, организатор). Туристическая игровая и спортивная игровая деятельность. Обеспечение индивидуального и коллективного творчества по созданию эстафет, игровых заданий, флешмоба.

Овладение техникой выполнения простейших форм борьбы. Игровые задания в рамках освоения упражнений единоборств и самообороны.

Освоение навыков туристической деятельности, включая сбор базового снаряжения для туристического похода, составление маршрута на карте с использованием компаса.

Освоение принципов определения максимально допустимой для себя нагрузки (амплитуды движения) при выполнении физического упражнения.

Способы демонстрации результатов освоения программы.

Спортивно-оздоровительная деятельность

Овладение техникой выполнения комбинаций упражнений основной гимнастики с элементами акробатики и танцевальных шагов.

Овладение техникой выполнения гимнастических упражнений для развития силы мышц рук (для удержания собственного веса).

Овладение техникой выполнения гимнастических упражнений для сбалансированности веса и роста; эстетических движений.

Овладение техникой выполнения гимнастических упражнений на укрепление мышц брюшного пресса, спины, мышц груди: «уголок» (усложнённый вариант), упражнение для рук; упражнение «волна» вперёд, назад; упражнение для укрепления мышц спины и увеличения эластичности мышц туловища.

Освоение акробатических упражнений: мост из положения стоя и поднятие из моста; шпагаты: поперечный или продольный; стойка на руках; колесо.

Овладение техникой выполнения гимнастической, строевой и туристической ходьбы и равномерного бега на 60 и 100 м.

Освоение прыжков в длину и высоту с места толчком двумя ногами, в высоту с разбега (при наличии специального спортивного легкоатлетического оборудования).

Овладение одним или более из спортивных стилей плавания на время и дистанцию (на выбор) при наличии материально-технического обеспечения).

Освоение правил вида спорта (на выбор) и освоение физических упражнений для начальной подготовки по данному виду спорта в соответствии со стандартами спортивной подготовки.

Демонстрация универсальных умений: выполнение бросков гимнастического мяча в заданную плоскость пространства одной рукой (попеременно), двумя руками; имитация падения в группировке с кувырками; перемещение на лыжах; бег (челночный), метание теннисного мяча в заданную цель; прыжки в высоту, в длину; плавание.

Выполнение заданий в ролевых, туристических, спортивных играх.

Освоение строевого шага и походного шага. Шеренги, перестроения и движение в шеренгах. Повороты на месте и в движении.

Овладение техникой выполнения групповых гимнастических и спортивных упражнений.

Демонстрация результатов освоения программы.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

В соответствии с требованиями к результатам освоения основных образовательных программ начального общего образования ФГОС программа направлена на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты освоения программы начального общего образования достигаются в ходе обучения физической культуре в единстве учебной и воспитательной деятельности организации в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, саморазвития и социализации обучающихся.

Личностные результаты освоения предмета «Физиче-ская культура» в начальной школе должны отражать готовность обучающихся руководствоваться ценностями и приобретение первоначального опыта деятельности на их основе.

Патриотическое воспитание:

ценностное отношение к отечественному спортивному, культурному, историческому и научному наследию, понимание значения физической культуры в жизни современного общества, способность владеть достоверной информацией о спортивных достижениях сборных команд по видам спорта на международной спортивной арене, основных мировых и отечественных тенденциях развития физической культуры для блага человека, заинтересованность в научных знаниях о человеке.

Гражданское воспитание:

представление о социальных нормах и правилах межличностных отношений в коллективе, готовность к разнообразной совместной деятельности при выполнении учебных, познавательных задач, освоение и выполнение физических упражнений, создание учебных проектов, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи в процессе этой учебной деятельности; готовность оценивать своё поведение и поступки своих товарищей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; оказание посильной помощи и моральной поддержки сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательное и уважительное отношение при объяснении ошибок и способов их устранения.

Ценности научного познания:

знание истории развития представлений о физическом развитии и воспитании человека в российской культурно-педагогической традиции;

познавательные мотивы, направленные на получение новых знаний по физической культуре, необходимых для формирования здоровья и здоровых привычек, физического развития и физического совершенствования;

познавательная и информационная культура, в том числе навыки самостоятельной работы с учебными текстами, справочной литературой, доступными техническими средствами информационных технологий;

интерес к обучению и познанию, любознательность, готовность и способность к самообразованию, исследовательской деятельности, к осознанному выбору направленности и уровня обучения в дальнейшем.

Формирование культуры здоровья:

осознание ценности своего здоровья для себя, общества, государства; ответственное отношение к регулярным занятиям физической культурой, в том числе освоению

гимнастических упражнений и плавания как важных жизнеобеспечивающих умений; установка на здоровый образ жизни, необходимость соблюдения правил безопасности при занятиях физической культурой и спортом.

Экологическое воспитание:

экологически целесообразное отношение к природе, внимательное отношение к человеку, его потребностям в жизнеобеспечивающих двигательных действиях; ответственное отношение к собственному физическому и психическому здоровью, осознание ценности соблюдения правил безопасного поведения в ситуациях, угрожающих здоровью и жизни людей;

экологическое мышление, умение руководствоваться им в познавательной, коммуникативной и социальной практике.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Метапредметные результаты освоения образовательной программы по физической культуре отражают овладение универсальными познавательными действиями.

В составе метапредметных результатов выделяют такие значимые для формирования мировоззрения формы научного познания, как научный факт, гипотеза, теория, закон, понятие, проблема, идея, категория, которые используются в естественно-научных учебных предметах и позволяют на основе знаний из этих предметов формировать представление о целостной научной картине мира, и универсальные учебные действия (познавательные, коммуникативные, регулятивные), которые обеспечивают формирование готовности к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности.

Метапредметные результаты освоения образовательной программы по физической культуре отражают овладение универсальными учебными действиями, в том числе:

1) **Познавательные универсальные учебные действия**, отражающие методы познания окружающего мира:

ориентироваться в терминах и понятиях, используемых в физической культуре (в пределах изученного), применять изученную терминологию в своих устных и письменных высказываниях;

выявлять признаки положительного влияния занятий физической культурой на работу организма, сохранение его здоровья и эмоционального благополучия;

моделировать правила безопасного поведения при освоении физических упражнений, плавании;

устанавливать связь между физическими упражнениями и их влиянием на развитие физических качеств;

классифицировать виды физических упражнений в соответствии с определённым классификационным признаком: по признаку исторически сложившихся систем физического воспитания, по преимущественной целевой направленности их использования, преимущественному воздействию на развитие отдельных качеств (способностей) человека;

приводить примеры и осуществлять демонстрацию гимнастических упражнений, навыков плавания, ходьбы на лыжах (при условии наличия снежного покрова), упражнений начальной подготовки по виду спорта (по выбору), туристических физических упражнений;

самостоятельно (или в совместной деятельности) составлять комбинацию упражнений для утренней гимнастики с индивидуальным дозированием физических упражнений;

формировать умение понимать причины успеха / неуспеха учебной деятельности, в том числе для целей эффективного развития физических качеств и способностей в соответствии с сенситивными периодами развития, способности конструктивно находить решение и действовать даже в ситуациях неуспеха;

овладевать базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими

существенные связи и отношения между объектами и процессами; использовать знания и умения в области культуры движения, эстетического восприятия в учебной деятельности иных учебных предметов;

использовать информацию, полученную посредством наблюдений, просмотра видеоматериалов, иллюстраций, для эффективного физического развития, в том числе с использованием гимнастических, игровых, спортивных, туристических физических упражнений;

использовать средства информационно-коммуникационных технологий для решения учебных и практических задач (в том числе Интернет с контролируемым выходом), оценивать объективность информации и возможности её использования для решения конкретных учебных задач.

2) **Коммуникативные универсальные учебные действия**, отражающие способность обучающегося осуществлять коммуникативную деятельность, использовать правила общения в конкретных учебных и внеучебных ситуациях; самостоятельную организацию речевой деятельности в устной и письменной форме:

вступать в диалог, задавать собеседнику вопросы, использовать реплики-уточнения и дополнения; формулировать собственное мнение и идеи, аргументированно их излагать; выслушивать разные мнения, учитывать их в диалоге;

описывать влияние физической культуры на здоровье и эмоциональное благополучие человека;

строить гипотезы о возможных отрицательных последствиях нарушения правил при выполнении физических движений, в играх и игровых заданиях, спортивных эстафетах;

организовывать (при содействии взрослого или самостоятельно) игры, спортивные эстафеты, выполнение физических упражнений в коллективе, включая обсуждение цели общей деятельности, распределение ролей, выполнение функциональных обязанностей, осуществление действий для достижения результата;

проявлять интерес к работе товарищей; в доброжелательной форме комментировать и оценивать их достижения, высказывать свои предложения и пожелания; оказывать при необходимости помощь;

продуктивно сотрудничать (общение, взаимодействие) со сверстниками при решении задач выполнения физических упражнений, игровых заданий и игр на уроках, во внеурочной и внешкольной физкультурной деятельности;

конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества.

3) **Регулятивные универсальные учебные действия**, отражающие способности обучающегося строить учебно-познавательную деятельность, учитывая все её компоненты (цель, мотив, прогноз, средства, контроль, оценка):

оценивать влияние занятий физической подготовкой на состояние своего организма (снятие утомляемости, улучшение настроения, уменьшение частоты простудных заболеваний);

контролировать состояние организма на уроках физической культуры и в самостоятельной повседневной физической деятельности по показателям частоты пульса и самочувствия;

предусматривать возникновение возможных ситуаций, опасных для здоровья и жизни;

проявлять волевую саморегуляцию при планировании и выполнении намеченных планов организации своей жизнедеятельности; проявлять стремление к успешной образовательной, в том числе физкультурно-спортивной, деятельности; анализировать свои ошибки;

осуществлять информационную, познавательную и практическую деятельность с использованием различных средств информации и коммуникации.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 класс
66 часов (2 часа в неделю)

Раздел	Тема	Количество часов	Модуль «Школьный урок» Рабочей Программы воспитания
Легкая атлетика		**10**	
	ИОТ и ТБ на уроках. Понятие «шеренга» и «колонна». Разучивание команд «На старт!», «Внимание!», «Марш!». Разучить высокий старт. Бег из разных исходных положений.	1	1 сентября - Всероссийский праздник «День знаний».
	Построение в колонну по одному. Закрепление техники высокого старта. Бег из разных исходных положений. Высокий старт с последующим ускорением 20 м.	1	2 сентября - День окончания Второй мировой войны (1939-1945). 2 сентября 1963 года родился Станислав Черчесов. Заслуженный мастер спорта. 2-кратный чемпион СССР; 2-кратный чемпион России; обладатель Кубка СССР; обладатель Кубка СНГ; 3-кратный чемпион Австрии; 3-кратный обладатель приза «Вратарь года». **В качестве тренера**: Четверть финалист чемпионата мира (2018); серебряный призер чемпионата России; чемпион Польши; обладатель Кубка Польши; Чемпион Венгрии; Обладатель Кубка Венгрии.
	Совершенствовать высокий старт. Бег 20 м. с высокого старта. Знакомство с челночным бегом.	1	4 сентября 1972 года **на Олимпийских играх в Мюнхене американский пловец Марк Спитц завоевал седьмую золотую медаль, причем все семь раз он побеждал с мировыми рекордами. Спитц стал первым пловцом, сумевшим стать 7-кратным чемпионом на одной Олимпиаде.**
	Бег 30 м. с высокого старта. Челночный бег 4х9 м. с высокого старта. Разучить технику метания малого мяча на дальность с места.	1	5 сентября 1999 года **кенийский бегун Ноа Кипроно Нгени установил ныне действующий мировой рекорд в беге на 1000 метров – 2 минуты 11,96 секунды.**
	Закрепить технику метания малого мяча на дальность с места. Бег из разных исходных	1	12 сентября 1949 года родилась Ирина Роднина. Заслуженный мастер спорта СССР. 3-кратная олимпийская

	положений. Челночный бег 3х10 м. с высокого старта.		чемпионка в парном катании. 10-кратная чемпионка мира. 11-кратная чемпионка Европы.
	Совершенствовать технику метания малого мяча на дальность с места. Бег из разных исходных положений. Челночный бег 3х10 м. с высокого старта.	1	17 сентября 1985 года родился Овечкин Александр Михайлович. Обладатель Кубка Стэнли. Трёхкратный чемпион мира. Включён в список 100 величайших хоккеистов за всю историю НХЛ.
	Разучить технику прыжка в длину с места. Броски большого мяча (1 кг) на дальность из положения сидя на полу.	1	21 сентября 1989 года родилась Светлана Ромашина. Заслуженный мастер спорта. 7-кратная Олимпийская чемпионка. 21-кратная Чемпионка мира.
	Закрепить технику прыжка в длину с места. Разучить технику метания малого мяча в цель.	1	23 сентября 1975 года родился Сергей Тетюхин. Заслуженный мастер спорта. Олимпийский чемпион. Серебряный и 2-кратный бронзовый призер Олимпийских игр.
	Закрепить технику метания малого мяча в цель. Совершенствовать технику прыжка в длину с места.	1	1 октября - Международный день пожилых людей.
	Совершенствовать технику метания малого мяча в цель. Броски большого мяча (1 кг) на дальность из положения стоя.	1	20 октября 1949 года родился Валерий Филиппович Борзов — советский легкоатлет-спринтер. Двукратный Олимпийский чемпион и трёхкратный призёр Олимпийских игр.
Баскетбол		**10**	
	ИОТ и ТБ на уроках спортивными играми. Упражнения с мячом – ловля, подбрасывание, удары об пол. Разучить технику ведения мяча на месте.	1	22 октября 1929 года родился Яшин Лев Иванович. Советский футболист. Олимпийский чемпион 1956 года и чемпион Европы 1960 года. 5-кратный Чемпион СССР. Заслуженный мастер спорта СССР (1957). Лучший вратарь XX века по версиям ФИФА. Единственный вратарь в истории, получивший «Золотой мяч».
	Закрепить технику ведения мяча на месте. Разучить ведение мяча в движении.	1	23 октября 1940 года родился Эдсон Арантис ду Насименту, более известный как Пеле, бразильский футболист, признанный ФИФА лучшим футболистом XX века, а МОК - лучшим спортсменом столетия. 3-кратный Чемпион Мира.
	Совершенствовать технику ведения мяча на месте. Закрепить технику ведения мяча в движении.	**1**	**29 октября Всероссийский день гимнастики.**

	Совершенствовать технику ведения мяча в движении. Разучить ведение мяча шагом с изменением направления.	**1**	**30 октября 1936 года родилась Полина Астахова. Заслуженный мастер спорта СССР. 5-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратный серебряный призер Олимпийских игр. 3-кратный бронзовый призер Олимпийских игр в личном многоборье. 3-кратная Чемпионка Мира. 4-кратная Чемпионка Европы.**
	Закрепить ведение мяча шагом с изменением направления. Разучить бросок мяча одной рукой над собой, в щит.	**1**	**30 октября День тренера в России.**
	Совершенствовать ведение мяча шагом с изменением направления. Закрепить бросок мяча одной рукой над собой, в щит. Разучить бросок мяча в кольцо с места.	1	7 ноября 1948 года родился Иван Ярыгин. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Чемпион мира. 5-кратный победитель Кубка мира. 3-кратный чемпион Европы. 2-кратный серебряный призер чемпионатов Европы. Победитель Универсиады. 2-кратный Чемпион СССР.
	Совершенствовать бросок мяча одной рукой над собой, в щит. Закрепить бросок мяча в кольцо с места.	1	9 ноября 1951 года родился Александр Белов. Заслуженный мастер спорта СССР. Олимпийский чемпион 1972 г. Бронзовый призер Олимпийских игр (1976). Чемпион мира 1974 г. Бронзовый призер чемпионата мира 1970 г. 2-кратный Чемпион Европы.
	Совершенствовать ведение мяча. Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места.	1	9 ноября 1921 года родился Виктор Чукарин. Заслуженный мастер спорта СССР. 7-кратный Олимпийский чемпион. 3-кратный серебряный призер Олимпийских. Абсолютный Чемпион мира (1954). 5-кратный абсолютный чемпион СССР. 13-кратный чемпион СССР.
	Совершенствовать ведение мяча. Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места.	1	16 ноября 1971 года родился Александр Владимирович Попов — советский и российский пловец. 4-кратный олимпийский чемпион. 6-кратный чемпион мира. 21-кратный чемпион Европы. Многократный рекордсмен мира и Европы. Заслуженный мастер спорта СССР. Кавалер и почётный член Международного олимпийского комитета.
	Совершенствовать	1	17 ноября 1973 года родился

	ведение мяча. Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места.		Алексей Евгеньевич Урманов. Российский фигурист и тренер по фигурному катанию. Заслуженный мастер спорта России. Олимпийский чемпион. Бронзовый призёр чемпионата мира 1993. Чемпион Европы.
Гимнастика		**10**	
	ИОТ и ТБ на уроках гимнастики. Разучить группировку, перекаты в группировке.	1	3 декабря 1960 года родился Игорь Ларионов. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Бронзовый призер Олимпийских игр (2002). 4-кратный Чемпион мира. Победитель Кубка Канады 1981 года. 8-кратный чемпион СССР. 3-кратный обладатель Кубка Стэнли.
	Повторить группировку, перекаты в группировке. Разучить стойку на лопатках.	1	10 декабря 1918 года родился Анатолий Тарасов. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР. В качестве тренера - 17-кратный чемпион СССР; 8-кратный обладатель Кубка СССР; 2-кратный серебряный призер чемпионатов мира; 3-кратный чемпион Европы. 3-кратный Олимпийский чемпион; 9-кратный Чемпион; 8-кратный Чемпион Европы.
	Совершенствовать группировку, перекаты в группировке. Повторить стойку на лопатках. Разучить кувырок вперед в группировке.	1	10 декабря **мировое сообщество отмечает World Football Day (Всемирный день футбола). Во всех странах планеты проводятся мероприятия, посвященные популяризации спорта номер один.**
	Совершенствовать стойку на лопатках. Повторить кувырок вперед в группировке.	1	21 декабря 1891 года в США в зале учебного центра Христианской молодежной ассоциации в американском Спрингфилде (штат Массачусетс) состоялся первый баскетбольный матч.
	Разучить гимнастический «мост». Совершенствовать кувырок вперед в группировке.	1	23 декабря 1976 года родилась Юлия Анатольевна Чепалова. Российская лыжница. Чемпионка Олимпийских игр. Победитель Кубка мира.
	Повторить гимнастический «мост». Совершенствовать кувырок вперед в группировке.	1	27 декабря 1934 года родилась Лариса Семёновна Латынина. Советская гимнастка. Девятикратная Олимпийская чемпионка. Заслуженный мастер спорта СССР.
	Совершенствовать	1	29 декабря 1895 года на

	гимнастический «мост». Разучить акробатическую комбинацию из изученных элементов.		территории будущего стадиона Юных Пионеров в Москве состоялось торжественное открытие Московского клуба лыжников. Это событие принято считать днем рождения российского лыжного спорта.
	Повторить акробатическую комбинацию из изученных элементов. Ходьба по гимнастической скамейке с заданиями.	1	31 декабря 1996 года родился Алекса́ндр Алекса́ндрович Большуно́в. Российский лыжник. Трехкратный Олимпийский чемпион. Чемпион мира. Двукратный обладатель Кубка мира. Заслуженный мастер спорта России.
	Совершенствовать акробатическую комбинацию из изученных элементов. Преодоление полосы препятствий с элементами лазанья, перелезания и переползания, передвижение по гимнастической скамейке.	1	14 января 1948 года родился Валерий Борисович Харламов. Двукратный Олимпийский чемпион и восьмикратный чемпион мира. Лучший хоккеист СССР 1972 и 1973 годов. Один из ведущих хоккеистов СССР 1970-х годов, получивший признание как в своей стране, так и за её пределами. Член Зала славы ИИХФ с 1998 года. Член Зала хоккейной славы в Торонто с 2005 года.
	Совершенствовать акробатическую комбинацию из изученных элементов. Преодоление полосы препятствий с элементами лазанья, перелезания и переползания, передвижение по гимнастической скамейке.	1	18 января 1928 года родился Александр Яковлевич Гомельский. Заслуженный тренер СССР. В качестве тренера - Олимпийский чемпион 1988; 2-кратный Чемпион мира; 7-кратный Чемпион Европы; 3-кратный Тренер года в Европе.
Подвижные игры		**10**	
	ИОТ и ТБ на уроках по подвижным и спортивным играм. Разучить подвижные игры «Море волнуется раз», «Прокати быстрее мяч».	1	19 января 1979 года родилась Светлана Хоркина. Заслуженный мастер спорта. 2-кратная Олимпийская чемпионка. 3-кратная абсолютная Чемпионка мира. 6-кратная Чемпионка мира. 3-кратная абсолютная Чемпионка Европы. 9-кратная Чемпионка Европы в отдельных упражнениях.
	Повторить подвижные игры «Море волнуется раз», «Прокати быстрее мяч»,	1	30 января 1967 года родился Сергей Владимирович Чепиков. Советский и российский биатлонист и лыжник. Двукратный Олимпийский чемпион и двукратный Чемпион мира по биатлону. Первый в

			истории новой России обладатель Кубка мира по биатлону. Заслуженный мастер спорта СССР.
	Разучить подвижные игры «Метко в цель», «Гонки мячей по кругу».	**1**	**7 февраля 2014 года в российском черноморском городе Сочи состоялось открытие XXII зимних Олимпийских игр. В них приняло участие 2800 спортсменов из 88 стран.**
	Повторить подвижные игры «Метко в цель», «Гонки мячей по кругу».	1	7 февраля 1927 года родился Владимир Куц - участник Великой Отечественной войны, бегом на длинные дистанции увлекся, будучи матросом Балтийского флота. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион; Чемпион Европы. 10-кратный Чемпион СССР. 9-кратный рекордсмен мира.
	Разучить подвижные игры «Кошки-мышки», «Запрещенное движение».	1	9 февраля 1895 года **американец Уильям Морган из Массачусетса изобрел новую игру под названием «минтонет», которая позже была переименована в «волейбол» и стала одним из самых популярных видов спорта.** В начале XX века волейбол начал распространяться за пределами США. В 1948 году был проведен первый чемпионат Европы, в 1949 году - первый чемпионат мира, а в олимпийскую программу волейбол впервые был включен на Играх-1964 в Токио.
	Повторить подвижные игры «Кошки-мышки», «Запрещенное движение».	1	17 февраля 1963 года родился Майкл Джордан. 2-кратный Олимпийский чемпион; Чемпион Панамериканских игр; Чемпион Америки; 6-кратный чемпион НБА; 6-кратный MVP финала НБА; 5-кратный MVP регулярных сезонов НБА; 14-кратный участник Матчей всех звезд НБА.
	Разучить подвижные игры «Вызов номеров», «Мяч соседу».	1	18 февраля 1981 года родился Андрей Кириленко. Заслуженный мастер спорта. Бронзовый призер Олимпийских игр. Чемпион Европы. 3-кратный Чемпион России. 2-кратный чемпион Единой лиги ВТБ. Участник Матча всех звезд НБА. 2-кратный игрок года по версии ФИБА. Лучший баскетболист Европы 2012.

	Повторить подвижные игры «Вызов номеров», «Мяч соседу».	1	26 февраля 1954 года **в Стокгольме (Швеция) начался 21-й чемпионат мира по хоккею с шайбой. Дебютировавшая на соревновании такого уровня сборная СССР разгромила в первом туре сборную Финляндии - 7:1.**
	Разучить подвижные игры «Посадка картофеля», «Мяч капитану».	1	3 марта 1875 года считается днем рождения канадского хоккея. В этот день в Монреале на катке «Виктория» был проведен первый хоккейный матч. Согласно сведениям, которые удалось почерпнуть из заметки, в командах было по 9 человек. Играли они деревянной шайбой, а защитную экипировку позаимствовали из бейсбола. Впервые в этот день на льду появились деревянные хоккейные ворота.
	Повторить подвижные игры «Посадка картофеля», «Мяч капитану».	1	7 марта 2014 года в Сочи открылись зимние Паралимпийские игры. Состязания проходили с 7 по 16 марта, в них приняли участие 567 спортсменов из 45 стран мира За девять соревновательных дней было разыграно 72 комплекта медалей в пяти видах спорта – биатлоне, горных лыжах (включая сноуборд, впервые включенный в программу Игр), керлинге на колясках, лыжных гонках и следж-хоккее. Паралимпиада проходила под тем же девизом, что и Игры-2014 - «Жаркие. Зимние. Твои», а ее официальными талисманами стали Лучик и Снежинка.
Баскетбол		**16**	
	Упражнения с мячом – ловля, подбрасывание, удары об пол. Разучить технику ведения мяча на месте.	1	7 марта 1953 года **в Сантьяго (Чили) стартовал первый чемпионат мира по баскетболу среди женских сборных. В нем приняли участие 10 команд. В первый день турнира состоялся только один матч - сборная Франции обыграла сборную Перу со счетом 62:22.**
	Закрепить технику ведения мяча на месте. Разучить ведение мяча в движении.	1	8 марта 1898 года **на Северном катке на Каменноостровском проспекте в Петербурге (каток был залит на велодроме) состоялся**

			первый матч по новым правилам хоккея с мячом между командами «белых» и «черных». Этот день принято считать днем рождения русского хоккея.
	Совершенствовать технику ведения мяча на месте. Закрепить технику ведения мяча в движении.	1	8 марта 1939 года родилась Скобликова Лидия. Заслуженный мастер спорта СССР. 6-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратная абсолютная Чемпионка мира. Многократная рекордсменка мира. Многократная Чемпионка СССР.
	Совершенствовать технику ведения мяча в движении. Разучить ведение мяча шагом с изменением направления.	1	11 марта 1931 года **по инициативе ВЛКСМ, введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).**
	Закрепить ведение мяча шагом с изменением направления. Разучить бросок мяча одной рукой над собой, в щит.	1	11 марта 1975 года родился Сайтиев Бувайсар. Заслуженный мастер спорта. 3-кратный Олимпийский чемпион; 6-кратный Чемпион мира; 6-кратный Чемпион Европы; 4-кратный Чемпион России, 5-кратный Лучший борец вольного стиля в мире.
	Совершенствовать ведение мяча шагом с изменением направления. Закрепить бросок мяча одной рукой над собой, в щит. Разучить бросок мяча в кольцо с места.	1	18 марта 1980 года родился Алексей Константинович Ягудин. Российский фигурист. Заслуженный мастер спорта России. Олимпийский чемпион, четырёхкратный Чемпион мира, трёхкратный Чемпион Европы.
	Совершенствовать бросок мяча одной рукой над собой, в щит. Закрепить бросок мяча в кольцо с места.	1	В 2013 году президент РФ Владимир Путин дал поручение правительству возродить ГТО, соответствующий указ был подписан 24 марта 2014 года.
	Совершенствовать ведение мяча. Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места.	1	25 марта 1945 года родился Едешко Иван. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР. Заслуженный тренер России. Олимпийский чемпион. Чемпион мира. 2-кратный Чемпион Европы; обладатель Кубка европейских чемпионов. 8-кратный Чемпион СССР. Один из творцов мюнхенского «чуда трех секунд».

	Разучить бросок мяча в кольцо после ведения и остановки прыжком. Совершенствовать ведение мяча. Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места.	1	26 мата 1962 года родился Лавров Андрей. Российский гандболист. Заслуженный мастер спорта СССР. 3-кратный Олимпийский чемпион. 2-кратный Чемпион мира. Чемпион Европы.
	Закрепить бросок мяча в кольцо после ведения и остановки прыжком. Совершенствовать ведение мяча. Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места.	1	30 марта 1981 года родился Мозякин Сергей Валерьевич. Российский хоккеист. Двукратный чемпион мира и двукратный серебряный призёр чемпионатов мира. Олимпийский чемпион. Двукратный обладатель Кубка Гагарина. Обладатель многих рекордов отечественного хоккея (настолько многих, что даже не стали включать в статью, дабы она слишком не разрослась). Заслуженный мастер спорта России.
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и остановки прыжком. Совершенствовать ведение мяча. Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места.	1	6 апреля - Международный день спорта. 6 апреля 1896 года **на Мраморном стадионе в Афинах в присутствии 80 тысяч зрителей торжественно открылись первые в современной истории Олимпийские игры.**
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и остановки прыжком. Совершенствовать ведение мяча. Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места.	1	8 апреля 1992 года родился Сергей Александрович Устюгов. Российский лыжник. Олимпийский чемпион. Двукратный Чемпион мира. Победитель многодневной гонки Тур де Ски. Трёхкратный Чемпион мира среди молодёжи, пятикратный Чемпион мира среди юниоров. Заслуженный мастер спорта России.
	Совершенствовать ведение мяча. Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места.	1	15 апреля 1983 года родился Ковальчук Илья Валерьевич. Российский хоккеист. Двукратный чемпион мира. Двукратный обладатель кубка Гагарина. Олимпийский чемпион.
	Совершенствовать ведение мяча. Совершенствовать бросок мяча в кольцо.	1	18 апреля 1922 года основан футбольный клуб Спартак Москва. Самый титулованный футбольный клуб России. 12-кратный чемпион СССР. 10-кратный чемпион России. 10-кратный обладатель Кубка СССР. 4-кратный обладатель Кубка России,

			обладатель Суперкубка России.
	Совершенствовать ведение мяча. Совершенствовать бросок мяча в кольцо.	1	19 апреля 1985 года родился российский скелетонист - Александр Владимирович Третьяков. Первый в истории скелетона России Олимпийский чемпион, Чемпион мира, двукратный обладатель Кубка мира. Двукратный Чемпион Европы, двукратный Чемпион мира среди юниоров, многократный Чемпион России. Заслуженный мастер спорта России.
	Совершенствовать ведение мяча. Совершенствовать бросок мяча в кольцо.	1	20 апреля 1958 года родился Вячеслав Александрович Фетисов. Двукратный Олимпийский чемпион, семикратный Чемпион мира, трёхкратный обладатель Кубка Стэнли. Является одним из 6 членов символической сборной столетия Международной федерации хоккея. Член «Тройного золотого клуба». Включён в Зал славы ИИХФ и в Зал хоккейной славы в Торонто. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер России.
Легкая атлетика		**10**	
	ИОТ и ТБ на уроках легкой атлетики. Разучить технику метания малого мяча в цель. Броски большого мяча (1 кг) на дальность из положения стоя.	1	25 апреля 1952 года родился Владислав Александрович Третьяк, Лучший хоккеист XX века по версии Международной федерации хоккея. 5 раз признавался лучшим хоккеистом СССР, трижды лучшим хоккеистом Европы, четырежды лучшим вратарем мировых первенств. Олимпийский чемпион. Чемпион мира.
	Закрепление техники метания малого мяча в цель. Разучить прыжок в длину с места.	1	29 апреля 1923 года **Основан Центральный спортивный клуб Армии (ЦСКА).**
	Совершенствовать технику метания малого мяча в цель. Закрепление техники прыжка в длину с места.	1	1 мая Международный день солидарности трудящихся.
	Совершенствовать прыжок в длину с места. Броски большого мяча (1 кг) на дальность из положения сидя на полу.	1	7 мая 1983 года родился Александр Геннадьевич Легков. Российский лыжник. Олимпийский чемпион. Победитель многодневной лыжной гонки Тур-де-Ски 2013 года. Заслуженный мастер спорта России.

			7 мая 1951 года СССР принят в МОК.
	Разучить технику высокого старта. Бег из разных исходных положений. Высокий старт с последующим ускорением 20 м.	1	9 мая – День Победы.
	Закрепить технику высокого старта. Разучить метание малого мяча на дальность с места. Бег 20 м. с высокого старта.	1	16 мая 1955 года родилась Ольга Корбут. Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратная Олимпийская; 2-кратный серебряный призер Олимпийских игр; 3-кратная Чемпионка мира.
	Совершенствовать технику высокого старта. Закрепление техники метания малого мяча на дальность с места. Бег 30 м. с высокого старта.	1	21 мая 1904 года в Париже была основана Международная федерация футбола (ФИФА). 21 мая 1960 года родился Сальников Владимир Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратный Олимпийский чемпион в плавании. 4-кратный Чемпион мира.
	Совершенствовать технику высокого старта. Совершенствовать метание малого мяча на дальность с места. Челночный бег 4х9 м с высокого старта.	1	22 мая 1936 года **стартовал первый чемпионат Советского Союза по футболу.**
	Совершенствовать технику высокого старта. Челночный бег 3х10 м с высокого старта.	1	27 мая 1934 года вышло специальное постановление Центрального Исполнительного Комитета СССР «Об установлении звания Заслуженного мастера спорта» для присвоения «выдающимся мастерам — активным строителям советской физической культуры».
	Бег в чередовании с ходьбой 300 метров без учета времени. Подвижные игры с элементами легкой атлетики. Итоговый урок.	1	31 мая 1942 года **в блокадном Ленинграде на стадионе «Динамо» на Крестовском острове состоялся футбольный матч между командами «Динамо» и Ленинградского металлического завода.** **31 мая 1970 года** на чемпионате мира по футболу в Мексике ФИФА впервые позволила командам проводить замены в ходе игры. Во втором тайме матча открытия турнира Мексика — СССР полузащитник сборной Советского Союза Анатолий Пузач заменил Виктора

			Серебряникова и, таким образом, вошел в историю футбола, как первый в истории футбола игрок, вышедший на замену на чемпионатах мира.
Итого за год:		**66**	

2 класс
68 часов (2часа в неделю)

Раздел	Тема	Количество часов	Модуль «Школьный урок» программы воспитания
Легкая атлетика		**10**	
	ИОТ и ТБ на уроках. Разучивание команд «На старт!», «Внимание!», «Марш!». Разучить высокий старт, стартовый разгон, финиширование.	1	1 сентября - Всероссийский праздник «День знаний».
	Повторить высокий старт, стартовый разгон, финиширование. Повторить команды «На старт!», «Внимание!», «Марш!».	1	2 сентября - День окончания Второй мировой войны (1939-1945). 2 сентября 1963 года родился Станислав Черчесов. Заслуженный мастер спорта. 2-кратный чемпион СССР; 2-кратный чемпион России; обладатель Кубка СССР; обладатель Кубка СНГ; 3-кратный чемпион Австрии; 3-кратный обладатель приза «Вратарь года». **В качестве тренера**: Четвертьфиналист чемпионата мира (2018); серебряный призер чемпионата России; чемпион Польши; обладатель Кубка Польши; Чемпион Венгрии; Обладатель Кубка Венгрии.
	Совершенствовать высокий старт, стартовый разгон, финиширование. Бег 20 м. с высокого старта. Знакомство с челночным бегом.	1	4 сентября 1972 года **на Олимпийских играх в Мюнхене американский пловец Марк Спитц завоевал седьмую золотую медаль, причем все семь раз он побеждал с мировыми рекордами. Спитц стал первым пловцом, сумевшим стать 7-кратным чемпионом на одной Олимпиаде.**
	Бег 30 м. с высокого старта. Разучить технику метания малого мяча на дальность с места.	1	5 сентября 1999 года **кенийский бегун Ноа Кипроно Нгени установил ныне действующий мировой рекорд в беге на 1000 метров – 2 минуты 11,96 секунды.**
	Закрепить технику метания малого мяча на	1	12 сентября 1949 года родилась Ирина Роднина. Заслуженный

	дальность с места. Челночный бег 3х10 м. с высокого старта.		мастер спорта СССР. 3-кратная Олимпийская чемпионка в парном катании. 10-кратная Чемпионка мира. 11-кратная Чемпионка Европы.
	Совершенствовать технику метания малого мяча на дальность с места.	1	17 сентября 1985 года родился Овечкин Александр Михайлович. Обладатель Кубка Стэнли. Трёхкратный Чемпион мира. Включён в список 100 величайших хоккеистов за всю историю НХЛ.
	Разучить технику прыжка в длину с места. Бег с изменением направления. Беговые упражнения.	1	21 сентября 1989 года родилась Светлана Ромашина. Заслуженный мастер спорта. 7-кратная Олимпийская чемпионка. 21-кратная Чемпионка мира.
	Закрепить технику прыжка в длину с места. Разучить технику метания малого мяча в цель.	1	23 сентября 1975 года родился Сергей Тетюхин. Заслуженный мастер спорта. Олимпийский чемпион; серебряный и 2-кратный бронзовый призер Олимпийских игр.
	Закрепить технику метания малого мяча в цель. Совершенствовать технику прыжка в длину с места.	1	1 октября - Международный день пожилых людей.
	Совершенствовать технику метания малого мяча в цель. Совершенствовать технику прыжка в длину с места.	1	20 октября 1949 года родился Валерий Филиппович Борзов — советский легкоатлет-спринтер. Двукратный Олимпийский чемпион и трёхкратный призёр Олимпийских игр.
Баскетбол		**10**	
	ИОТ и ТБ на уроках спортивными играми. Упражнения с мячом: ловля, подбрасывание, удары об пол. Разучить технику ведения мяча на месте, в движении.	1	22 октября 1929 года родился Лев Иванович Яшин. Советский футболист. Олимпийский чемпион 1956 года и чемпион Европы 1960 года. 5-кратный чемпион СССР. Заслуженный мастер спорта СССР (1957). Лучший вратарь XX века по версиям ФИФА. Единственный вратарь в истории, получивший «Золотой мяч».
	Закрепить технику ведения мяча на месте, в движении. Разучить ведение мяча с изменением направления.	1	23 октября 1940 года родился Эдсон Арантис ду Насименту, более известный как Пеле, бразильский футболист, признанный ФИФА лучшим футболистом XX века, а МОК - лучшим спортсменом столетия. 3-кратный Чемпион Мира.
	Совершенствовать технику ведения мяча на месте, в движении.	1	29 октября Всероссийский день гимнастики.

	Закрепить ведение мяча с изменением направления.		
	Совершенствовать технику ведения мяча в движении. Совершенствовать ведение мяча с изменением направления.	1	30 октября 1936 года родилась Полина Астахова. Заслуженный мастер спорта СССР. 5-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратный серебряный призер Олимпийских игр. 3-кратный бронзовый призер Олимпийских игр в личном многоборье. 3-кратная Чемпионка мира. 4-кратная чемпионка Европы.
	Разучить бросок мяча одной рукой над собой, в щит.	1	30 октября День тренера в России.
	Закрепить бросок мяча одной рукой над собой, в щит. Разучить бросок мяча в кольцо с места.	1	7 ноября 1948 года родился Иван Ярыгин. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Чемпион мира. 5-кратный победитель Кубка мира. 3-кратный Чемпион Европы; 2-кратный серебряный призер чемпионатов Европы; победитель Универсиады. 2-кратный Чемпион СССР.
	Совершенствовать бросок мяча одной рукой над собой, в щит. Закрепить бросок мяча в кольцо с места.	1	9 ноября 1951 года родился Александр Белов. Заслуженный мастер спорта СССР. Олимпийский чемпион 1972 г.; бронзовый призер Олимпийских игр (1976). Чемпион мира 1974 г.; бронзовый призер чемпионата мира 1970 г. 2-кратный Чемпион Европы.
	Совершенствовать ведение мяча. Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места.	1	9 ноября 1921 года родился Виктор Чукарин. Заслуженный мастер спорта СССР. 7-кратный Олимпийский чемпион. 3-кратный серебряный призер Олимпийских. Абсолютный Чемпион мира (1954). 5-кратный абсолютный чемпион СССР. 13-кратный чемпион СССР.
	Совершенствовать ведение мяча. Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места.	1	16 ноября 1971 года родился Александр Владимирович Попов — советский и российский пловец. 4-кратный Олимпийский чемпион. 6-кратный Чемпион Мира. 21-кратный Чемпион Европы, многократный рекордсмен мира и Европы. Заслуженный мастер спорта СССР. Кавалер и почётный член Международного олимпийского комитета.
	Совершенствовать ведение мяча. Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места.	1	17 ноября 1973 года родился Алексей Евгеньевич Урманов. Российский фигурист-одиночник и тренер по фигурному катанию. Заслуженный мастер

			спорта России. Олимпийский чемпион. Бронзовый призёр чемпионата мира 1993. Чемпион Европы.
Гимнастика		**10**	
	ИОТ и ТБ на уроках гимнастики. Разучить группировку, перекаты в группировке.	1	3 декабря 1960 года родился Игорь Ларионов. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион; бронзовый призер Олимпийских игр (2002). 4-кратный Чемпион мира; победитель Кубка Канады 1981 года. 8-кратный чемпион СССР. 3-кратный обладатель Кубка Стэнли.
	Повторить группировку, перекаты в группировке. Разучить стойку на лопатках.	1	10 декабря 1918 года родился Анатолий Тарасов. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР. В качестве тренера - 17-кратный чемпион СССР; 8-кратный обладатель Кубка СССР; 2-кратный серебряный призер чемпионатов мира; 3-кратный чемпион Европы. 3-кратный Олимпийский чемпион; 9-кратный Чемпион; 8-кратный Чемпион Европы.
	Совершенствовать группировку, перекаты в группировке. Повторить стойку на лопатках. Разучить кувырок вперед в группировке.	1	10 декабря **мировое сообщество отмечает World Football Day (Всемирный день футбола). Во всех странах планеты проводятся мероприятия, посвященные популяризации спорта номер один.**
	Совершенствовать стойку на лопатках. Повторить кувырок вперед в группировке.	1	21 декабря 1891 года в США в зале учебного центра Христианской молодежной ассоциации в американском Спрингфилде (штат Массачусетс) состоялся первый баскетбольный матч.
	Разучить гимнастический «мост». Совершенствовать кувырок вперед в группировке.	1	23 декабря 1976 года родилась Юлия Анатольевна Чепалова. Российская лыжница. Чемпионка Олимпийских игр. Победитель Кубка мира.
	Повторить гимнастический «мост». Совершенствовать кувырок вперед в группировке.	1	27 декабря 1934 года родилась Лариса Семёновна Латынина. Советская гимнастка. Девятикратная Олимпийская чемпионка. Заслуженный мастер спорта СССР.
	Совершенствовать гимнастический «мост». Разучить акробатическую комбинацию из изученных	1	29 декабря 1895 года на территории будущего стадиона Юных Пионеров в Москве состоялось торжественное

	элементов.		открытие Московского клуба лыжников. Это событие принято считать днем рождения российского лыжного спорта.
	Повторить акробатическую комбинацию из изученных элементов. Ходьба по гимнастической скамейке с заданиями.	1	31 декабря 1996 года родился Александр Александрович Большунов. Российский лыжник. Трехкратный Олимпийский чемпион. Чемпион мира, двукратный обладатель Кубка мира. Заслуженный мастер спорта России.
	Совершенствовать акробатическую комбинацию из изученных элементов. Преодоление полосы препятствий с элементами лазанья, перелезания и переползания, передвижение по гимнастической скамейке.	1	14 января 1948 года родился Валерий Борисович Харламов. Двукратный Олимпийский чемпион и восьмикратный чемпион мира. Лучший хоккеист СССР 1972 и 1973 годов. Один из ведущих хоккеистов СССР 1970-х годов, получивший признание как в своей стране, так и за её пределами. Член Зала славы ИИХФ с 1998 года. Член Зала хоккейной славы в Торонто с 2005 года.
	Совершенствовать акробатическую комбинацию из изученных элементов. Преодоление полосы препятствий с элементами лазанья, перелезания и переползания, передвижение по гимнастической скамейке.	1	18 января 1928 года родился Александр Яковлевич Гомельский. Заслуженный тренер СССР. В качестве тренера - Олимпийский чемпион; 2-кратный Чемпион мира; 7-кратный Чемпион Европы; 3-кратный Тренер года в Европе.
Подвижные игры		**8**	
	ИОТ и ТБ на уроках по подвижным и спортивным играм. Разучить подвижные игры «Море волнуется раз», «Прокати быстрее мяч»,	1	19 января 1979 года родилась Светлана Хоркина. Заслуженный мастер спорта. 2-кратная Олимпийская чемпионка. 3-кратная абсолютная Чемпионка мира. 6-кратная Чемпионка мира. 3-кратная абсолютная Чемпионка Европы. 9-кратная Чемпионка Европы в отдельных упражнениях.
	Повторить подвижные игры «Море волнуется раз», «Прокати быстрее мяч»,	1	30 января 1967 года родился Сергей Владимирович Чепиков. Советский и российский биатлонист и лыжник. Двукратный Олимпийский чемпион и двукратный Чемпион мира по биатлону. Первый в истории новой России обладатель Кубка мира по биатлону. Заслуженный мастер спорта СССР.
	Разучить подвижные игры «Гонки мячей по	1	**7 февраля 2014 года в российском черноморском**

	кругу», «Пятнашки».		**городе Сочи состоялось открытие XXII зимних Олимпийских игр. В них приняло участие 2800 спортсменов из 88 стран.**
	Повторить подвижные игры «Гонки мячей по кругу», «Пятнашки».	1	7 февраля 1927 года родился Владимир Куц - участник Великой Отечественной войны, бегом на длинные дистанции увлекся, будучи матросом Балтийского флота. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион; Чемпион Европы. 10-кратный Чемпион СССР. 9-кратный рекордсмен мира.
	Разучить подвижные игры «Кошки-мышки», «Запрещенное движение».	1	9 февраля 1895 года **американец Уильям Морган из Массачусетса изобрел новую игру под названием «минтонет», которая позже была переименована в «волейбол» и стала одним из самых популярных видов спорта.** В начале XX века волейбол начал распространяться за пределами США. В 1948 году был проведен первый чемпионат Европы, в 1949 году - первый чемпионат мира, а в олимпийскую программу волейбол впервые был включен на Играх-1964 в Токио.
	Повторить подвижные игры «Кошки-мышки», «Запрещенное движение».	1	17 февраля 1963 года родился Майкл Джордан. 2-кратный Олимпийский чемпион; Чемпион Панамериканских игр; Чемпион Америки; 6-кратный чемпион НБА; 6-кратный MVP финала НБА; 5-кратный MVP регулярных сезонов НБА; 14-кратный участник Матчей всех звезд НБА.
	Разучить подвижные игры «Вызов номеров», «Мяч соседу».	1	18 февраля 1981 года родился Андрей Кириленко. Заслуженный мастер спорта. Бронзовый призер Олимпийских игр. Чемпион Европы. 3-кратный Чемпион России. 2-кратный чемпион Единой лиги ВТБ; участник Матча всех звезд НБА. 2-кратный игрок года по версии ФИБА. Лучший баскетболист Европы 2012.
	Повторить подвижные игры «Вызов номеров», «Мяч соседу».	1	26 февраля 1954 года **в Стокгольме (Швеция) начался 21-й чемпионат мира по хоккею с шайбой. Дебютировавшая на соревновании такого уровня сборная СССР разгромила в первом туре сборную Финляндии - 7:1.**

Баскетбол		**20**	
	Упражнения с мячом – ловля, подбрасывание, удары об пол. Разучить технику ведения мяча на месте, в движении.	1	3 марта 1875 года считается днем рождения канадского хоккея. В этот день в Монреале на катке «Виктория» был проведен первый хоккейный матч. Согласно сведениям, которые удалось почерпнуть из заметки, в командах было по 9 человек. Играли они деревянной шайбой, а защитную экипировку позаимствовали из бейсбола. Впервые в этот день на льду появились деревянные хоккейные ворота.
	Закрепить технику ведения мяча на месте, в движении. Разучить ведение мяча с изменением направления.	1	7 марта 2014 года в Сочи открылись зимние Паралимпийские игры. Состязания проходили с 7 по 16 марта, в них приняли участие 567 спортсменов из 45 стран мира За девять соревновательных дней было разыграно 72 комплекта медалей в пяти видах спорта – биатлоне, горных лыжах (включая сноуборд, впервые включенный в программу Игр), керлинге на колясках, лыжных гонках и следж-хоккее. Паралимпиада проходила под тем же девизом, что и Игры-2014 - «Жаркие. Зимние. Твои», а ее официальными талисманами стали Лучик и Снежинка.
	Совершенствовать технику ведения мяча на месте, в движении. Закрепить ведение мяча с изменением направления. Разучить бросок мяча одной рукой над собой, в щит.	1	7 марта 1953 года **в Сантьяго (Чили) стартовал первый чемпионат мира по баскетболу среди женских сборных. В нем приняли участие 10 команд. В первый день турнира состоялся только один матч - сборная Франции обыграла сборную Перу со счетом 62:22.**
	Совершенствовать ведение мяча с изменением направления. Закрепить бросок мяча одной рукой над собой, в щит. Разучить бросок мяча в кольцо с места.	1	8 марта 1898 года **на Северном катке на Каменноостровском проспекте в Петербурге (каток был залит на велодроме) состоялся первый матч по новым правилам хоккея с мячом между командами «белых» и «черных». Этот день принято считать днем рождения русского хоккея.**
	Совершенствовать бросок мяча одной рукой над собой, в щит. Закрепить бросок мяча в кольцо с	1	8 марта 1939 года родилась Скобликова Лидия. Заслуженный мастер спорта СССР. 6-кратная Олимпийская чемпионка. 2-

	места.		кратная абсолютная Чемпионка мира. Многократная рекордсменка мира. Многократная Чемпионка СССР.
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места. Разучить бросок мяча в кольцо после ведения и остановки прыжком.	1	11 марта 1931 года **по инициативе ВЛКСМ, введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).**
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места. Закрепить бросок мяча в кольцо после ведения и остановки прыжком.	1	11 марта 1975 года родился Сайтиев Бувайсар. Заслуженный мастер спорта. 3-кратный Олимпийский чемпион. 6-кратный Чемпион мира. 6-кратный Чемпион Европы. 4-кратный Чемпион России. 5-кратный Лучший борец вольного стиля в мире.
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и остановки прыжком.	1	18 марта 1980 года родился Алексей Константинович Ягудин. Российский фигурист. Заслуженн ый мастер спорта России. Олимпийский чемпион. Четырёхкратный Чемпион мира, трёхкратный Чемпион Европы.
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и остановки прыжком. Разучить передачу и прием мяча в парах на месте.	1	В 2013 году президент РФ Владимир Путин дал поручение правительству возродить ГТО, соответствующий указ был подписан 24 марта 2014 года.
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо с места. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и остановки прыжком. Закрепить передачу и прием мяча в парах на месте.	1	25 марта 1945 года родился Едешко Иван. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР. Заслуженный тренер России. Олимпийский чемпион. Чемпион мира. 2-кратный Чемпион Европы. Обладатель Кубка европейских чемпионов. 8-кратный Чемпион СССР. Один из творцов мюнхенского «чуда трех секунд».
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и остановки прыжком. Совершенствовать передачу и прием мяча в парах на месте.	1	26 мата 1962 года родился Лавров Андрей. Российский гандболист. Заслуженный мастер спорта СССР. 3-кратный Олимпийский чемпион. 2-кратный Чемпион мира. Чемпион Европы.
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и остановки прыжком. Разучить передачу и прием мяча в парах в движении.	1	30 марта 1981 года родился Мозякин Сергей Валерьевич. Двукратный чемпион мира и двукратный серебряный призёр чемпионатов мира. Олимпийский чемпион. Двукратный обладатель Кубка Гагарина. Обладатель многих рекордов отечественного

			хоккея. Заслуженный мастер спорта России.
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и остановки прыжком. Закрепить передачу и прием мяча в парах в движении.	1	6 апреля - Международный день спорта. 6 апреля 1896 года **на Мраморном стадионе в Афинах в присутствии 80 тысяч зрителей торжественно открылись первые в современной истории Олимпийские игры.**
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и остановки прыжком. Совершенствовать передачу и прием мяча в парах в движении.	1	8 апреля 1992 года родился Сергей Александрович Устюгов. Российский лыжник. Олимпийский чемпион. Двукратный. Победитель многодневной гонки Тур де Ски, трёхкратный Чемпион мира среди молодёжи, пятикратный Чемпион мира среди юниоров. Заслуженный мастер спорта России.
	Разучить сочетание элементов: ведение мяча змейкой – два шага – остановка прыжком – бросок мяча в кольцо.	1	15 апреля 1983 года родился Ковальчук Илья Валерьевич. Российский хоккеист. Двукратный чемпион мира. Двукратный обладатель кубка Гагарина. Олимпийский чемпион.
	Закрепить сочетание элементов: ведение мяча змейкой – два шага – остановка прыжком – бросок мяча в кольцо.	1	18 апреля 1922 года основан футбольный клуб Спартак Москва. Самый титулованный футбольный клуб России. 12-кратный чемпион СССР. 10-кратный чемпион России. 10-кратный обладатель Кубка СССР. 4-кратный обладатель Кубка России. Обладатель Суперкубка России.
	Совершенствовать сочетание элементов: ведение мяча змейкой – два шага – остановка прыжком – бросок мяча в кольцо.	1	19 апреля 1985 года родился российский скелетонист - Александр Владимирович Третьяков. Первый в истории скелетона России Олимп ийский чемпион, Чемпион мира, двукратный обладатель Кубка мира. Двукратный Чемпион Европы, двукратный Чемпион мира среди юниоров, многократный Чемпион России. Заслуженный мастер спорта России.
	Разучить сочетание элементов: ведение мяча – передача – ловля мяча – два шага – остановка прыжком – бросок мяча в кольцо.	1	20 апреля 1958 года родился Вячеслав Александрович Фетисов. Двукратный Олимпийский чемпион, семикратный Чемпион мира, трёхкратный обладатель Кубка Стэнли. Является одним из 6 членов символической сборной столетия Международной

			федерации хоккея. Член «Тройного золотого клуба». Включён в Зал славы ИИХФ и в Зал хоккейной славы в Торонто. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер России.
	Закрепить сочетание элементов: ведение мяча – передача – ловля мяча – два шага – остановка прыжком – бросок мяча в кольцо.	1	25 апреля 1952 года родился Владислав Александрович Третьяк. Лучший хоккеист XX века по версии Международной федерации хоккея. 5 раз признавался лучшим хоккеистом СССР, трижды лучшим хоккеистом Европы, четырежды лучшим вратарем мировых первенств. Олимпийский чемпион. Чемпион мира.
	Совершенствовать сочетание элементов: ведение мяча – передача – ловля мяча – два шага – остановка прыжком – бросок мяча в кольцо.	1	29 апреля 1923 года **Основан Центральный спортивный клуб Армии (ЦСКА).**
Легкая атлетика		**10**	
	ИОТ и ТБ на уроках легкой атлетики. Разучить технику метания малого мяча в цель.	1	1 мая Международный день солидарности трудящихся.
	Повторить технику метания малого мяча в цель. Разучить прыжок в длину с места.	1	2 мая 1943 года в Сталинграде состоялся футбольный матч между сборной города и московским «Спартаком». Сталинград пережил тяжелое время, именно здесь состоялась битва, имевшая переломное значение в Великой Отечественной войне. В начале февраля остатки фашистских соединений, участвовавших в наступлении, были разгромлены. Чтобы поднять дух жителей, было решено провести футбольный матч, приурочив его к майским праздникам. Пригласили московский «Спартак», в то время участвовавший в первенстве Москвы. Сборную Сталинграда собирали по всему городу, на местном стадионе «Азот» построили деревянную трибуну. Хозяева поля победили - 1:0. Понаблюдать за игрой собралось больше десяти тысяч человек, в том числе зарубежные журналисты.
	Совершенствовать технику метания малого	1	7 мая 1983 года родился Александр Геннадьевич Легков.

	мяча в цель. Повторить прыжок в длину с места.		Российский лыжник. Олимпийский чемпион. Победитель многодневной лыжной гонки Тур-де-Ски 2013 года. Заслуженный мастер спорта России. 7 мая 1951 года СССР принят в МОК.
	Совершенствовать прыжок в длину с места. Разучить технику высокого старта.	1	9 мая – День Победы.
	Закрепить технику высокого старта. Разучить метание малого мяча на дальность с места.	1	16 мая 1955 года родилась Ольга Корбут. Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратный серебряный призер Олимпийских игр. 3-кратная Чемпионка мира в командном первенстве.
	Совершенствовать технику высокого старта. Повторить метание малого мяча на дальность с места. Бег 20 м. с высокого старта.	1	21 мая 1904 года в Париже была основана Международная федерация футбола (ФИФА).
	Совершенствовать технику высокого старта. Совершенствовать метание малого мяча на дальность с места. Бег 30 м. с высокого старта.	1	21 мая 1960 года родился Сальников Владимир. Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратный Олимпийский чемпион в плавании. 4-кратный Чемпион мира.
	Совершенствовать технику высокого старта. Совершенствовать метание малого мяча на дальность с места. Челночный бег 4х9 м с высокого старта.	1	22 мая 1936 года **стартовал первый чемпионат Советского Союза по футболу.**
	Совершенствовать технику высокого старта. Челночный бег 3х10 м с высокого старта.	1	27 мая 1934 года вышло специальное постановление Центрального Исполнительного Комитета СССР «Об установлении звания Заслуженного мастера спорта» для присвоения «выдающимся мастерам — активным строителям советской физической культуры».
	Бег в чередовании с ходьбой 400 метров без учета времени. Подвижные игры с элементами легкой атлетики. Итоговый урок.	1	31 мая 1942 года **в блокадном Ленинграде на стадионе «Динамо» на Крестовском острове состоялся футбольный матч между командами «Динамо» и Ленинградского металлического завода.** **31 мая 1970 года** на чемпионате мира по футболу в Мексике ФИФА впервые позволила командам проводить замены в ходе игры. Во втором тайме матча

			открытия турнира Мексика — СССР полузащитник сборной Советского Союза Анатолий Пузач заменил Виктора Серебряникова и, таким образом, вошел в историю футбола, как первый в истории футбола игрок, вышедший на замену на чемпионатах мира.
Итого за год:		**68**	

3 класс
68 часов (2 часа в неделю)

Раздел	Тема	Количество часов	Модуль «Школьный урок» программы воспитания
Легкая атлетика		**10**	
	ИОТ и ТБ на уроках легкой атлетики. Повторить стартовые команды. Разучить технику высокого старта. Бег из разных исходных положений. Высокий старт с последующим ускорением 20 м.	1	1 сентября - Всероссийский праздник «День знаний».
	Закрепить технику высокого старта. Бег из разных исходных положений. Высокий старт с последующим ускорением 20 м. Повторить технику челночного бега.	1	2 сентября - День окончания Второй мировой войны (1939-1945). 2 сентября 1963 года родился Станислав Черчесов. Заслуженный мастер спорта. 2-кратный чемпион СССР; 2-кратный чемпион России; обладатель Кубка СССР; обладатель Кубка СНГ; 3-кратный чемпион Австрии; 3-кратный обладатель приза «Вратарь года». **В качестве тренера**: Четвертьфиналист чемпионата мира (2018); серебряный призер чемпионата России; чемпион Польши; обладатель Кубка Польши; Чемпион Венгрии; Обладатель Кубка Венгрии.
	Совершенствовать технику высокого старта. Бег с ускорением 30 м. Челночный бег парами.	1	4 сентября 1972 года **на Олимпийских играх в Мюнхене американский пловец Марк Спитц завоевал седьмую золотую медаль, причем все семь раз он побеждал с мировыми рекордами. Спитц стал первым пловцом, сумевшим стать 7-кратным чемпионом на одной Олимпиаде.**

	Челночный бег 4х9 м. Разучить технику метания малого мяча на дальность с места.	1	5 сентября 1999 года **кенийский бегун Ноа Кипроно Нгени установил ныне действующий мировой рекорд в беге на 1000 метров – 2 минуты 11,96 секунды.**
	Челночный бег 3х10 м. Закрепить технику метания малого мяча на дальность с места.	1	12 сентября 1949 года родилась Ирина Роднина. Заслуженный мастер спорта СССР. 3-кратная Олимпийская чемпионка в парном катании. 10-кратная Чемпионка мира. 11-кратная Чемпионка Европы.
	Челночный бег 3х10 м. Совершенствовать технику метания малого мяча на дальность с места.	1	17 сентября 1985 года родился Овечкин Александр Михайлович. Обладатель Кубка Стэнли. Трёхкратный чемпион мира. Включён в список 100 величайших хоккеистов за всю историю НХЛ.
	Совершенствовать технику метания малого мяча на дальность с разбега. Разучить технику прыжка в длину с места.	1	21 сентября 1989 года родилась Светлана Ромашина. Заслуженный мастер спорта. 7-кратная Олимпийская чемпионка. 21-кратная Чемпионка мира.
	Закрепить технику прыжка в длину с места. Разучить технику метания малого мяча в цель.	1	23 сентября 1975 года родился Сергей Тетюхин. Заслуженный мастер спорта. Олимпийский чемпион; серебряный и 2-кратный бронзовый призер Олимпийских игр.
	Совершенствовать технику прыжка в длину с места. Закрепить технику метания малого мяча в цель.	1	1 октября - Международный день пожилых людей
	Совершенствовать технику метания малого мяча в цель. Броски большого мяча (1 кг) на дальность из положения сидя на полу.	1	20 октября 1949 года родился Валерий Филиппович Борзов — советский легкоатлет-спринтер. Двукратный Олимпийский чемпион и трёхкратный призёр Олимпийских игр.
Баскетбол		**10**	
	ИОТ и ТБ на уроках спортивных игр. Стойка баскетболиста. Подбрасывание и ловля мяча на месте. Разучить ведение мяча на месте и в движении.	1	22 октября 1929 родился Лев Иванович Яшин. Советский футболист. Олимпийский чемпион 1956 года и чемпион Европы 1960 года, 5-кратный чемпион СССР. Заслуженный мастер спорта СССР. Лучший вратарь XX века по версиям ФИФА. Единственный вратарь в истории, получивший «Золотой мяч».
	Закрепление техники ведения мяча на месте и в	1	23 октября 1940 года родился Эдсон Арантис ду Насименту,

	движении. Разучить ведение мяча с изменением направления.		более известный как Пеле, бразильский футболист, признанный ФИФА лучшим футболистом XX века, а МОК - лучшим спортсменом столетия. 3-кратный Чемпион Мира.
	Совершенствование техники ведения мяча на месте и в движении. Закрепить ведение мяча с изменением направления. Бросок мяча одной рукой над собой.	1	29 октября Всероссийский день гимнастики.
	Совершенствовать ведение мяча с изменением направления. Бросок мяча одной рукой над собой. Разучить бросок мяча в кольцо одной рукой с места.	1	30 октября 1936 года родилась Полина Астахова. Заслуженный мастер спорта СССР. 5-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратный серебряный призер Олимпийских игр. 3-кратный бронзовый призер Олимпийских игр в личном многоборье. 3-кратная Чемпионка. 4-кратная чемпионка Европы.
	Совершенствовать ведение мяча с заданиями. Закрепить бросок мяча в кольцо одной рукой с места.	1	30 октября День тренера в России.
	Разучить передачу и прием мяча в парах на месте. Совершенствовать бросок мяча в кольцо одной рукой с места.	1	7 ноября 1948 года родился Иван Ярыгин. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Чемпион мира. 5-кратный победитель Кубка мира. 3-кратный чемпион Европы. 2-кратный серебряный призер чемпионатов Европы; победитель Универсиады. 2-кратный Чемпион СССР.
	Закрепить передачу и прием мяча в парах на месте. Разучить бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов.	1	9 ноября 1951 года родился Александр Белов. Заслуженный мастер спорта СССР. Олимпийский чемпион. Чемпион мира 1974 г. Бронзовый призер чемпионата мира 1970 г.; 2-кратный Чемпион Европы.
	Совершенствовать передачу и прием мяча в парах на месте. Закрепить бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов. Разучить передачу мяча в парах в движении.	1	9 ноября 1921 года родился Виктор Чукарин. Заслуженный мастер спорта СССР. 7-кратный Олимпийский чемпион. 3-кратный серебряный призер Олимпийских. Абсолютный Чемпион мира (1954). 5-кратный абсолютный чемпион СССР. 13-кратный чемпион СССР.
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов. Закрепить передачу мяча в парах в движении.	1	16 ноября 1971 года родился Александр Владимирович Попов — советский и российский пловец. 4-кратный Олимпийский чемпион. 6-кратный Чемпион мира. 21-кратный Чемпион

			Европы. Многократный рекордсмен мира и Европы. Заслуженный мастер спорта СССР. Кавалер и почётный член Международного олимпийского комитета.
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов. Совершенствовать передачу мяча в парах в движении.	1	17 ноября 1973 года родился Алексей Евгеньевич Урманов. Российский фигурист-одиночник и тренер по фигурному катанию. Заслуженный мастер спорта России. Олимпийский чемпион. Чемпион Европы.
Гимнастика		**10**	
	ИОТ и ТБ на уроках гимнастики. Название основных гимнастических снарядов. Группировка. Перекаты в группировке. Разучить стойку на лопатках.	1	3 декабря 1960 года родился Игорь Ларионов. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион; бронзовый призер Олимпийских игр (2002). 4-кратный Чемпион мира; победитель Кубка Канады 1981 года. 8-кратный чемпион СССР. 3-кратный обладатель Кубка Стэнли.
	Разучить технику кувырка вперед. Повторить стойку на лопатках, перекаты в группировке.	1	10 декабря 1918 года родился Анатолий Тарасов. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР. В качестве тренера - 17-кратный чемпион СССР; 8-кратный обладатель Кубка СССР; 2-кратный серебряный призер чемпионатов мира; 3-кратный чемпион Европы. 3-кратный Олимпийский чемпион; 9-кратный Чемпион; 8-кратный Чемпион Европы.
	Закрепить технику кувырка вперед. Повторить перекаты в группировке, стойку на лопатках. Разучить технику кувырка назад в группировке.	1	10 декабря **мировое сообщество отмечает World Football Day (Всемирный день футбола). Во всех странах планеты проводятся мероприятия, посвященные популяризации спорта номер один.**
	Совершенствовать технику кувырка вперед. Повторить перекаты в группировке, стойку на лопатках. Закрепить технику кувырка назад в группировке.	1	21 декабря 1891 года в США в зале учебного центра Христианской молодежной ассоциации в американском Спрингфилде (штат Массачусетс) состоялся первый баскетбольный матч.
	Повторить перекаты в группировке, стойку на лопатках, кувырок вперед. Совершенствовать технику кувырка назад в	1	23 декабря 1976 года родилась Юлия Анатольевна Чепалова. Российская лыжница.Чемпионка Олимпийских игр. Победитель Кубка мира.

	группировке.		
	Разучить акробатическое соединение из разученных элементов. Ходьба по гимнастической скамейке с заданиями на равновесие.	1	27 декабря 1934 года родилась Лариса Семёновна Латынина. Советская гимнастка, девятикратная Олимпийская чемпионка, Заслуженный мастер спорта СССР.
	Закрепить акробатическое соединение из разученных элементов. Ходьба по гимнастической скамейке с заданиями на равновесие.	1	29 декабря 1895 года на территории будущего стадиона Юных Пионеров в Москве состоялось торжественное открытие Московского клуба лыжников. Это событие принято считать днем рождения российского лыжного спорта.
	Совершенствовать акробатическое соединение из разученных элементов. Лазание и перелезание с заданиями.	1	31 декабря 1996 года родился Александр Александрович Большунов. Российский лыжник, трехкратный Олимпийский чемпион, Чемпион мира, двукратный обладатель Кубка мира. Заслуженный мастер спорта России.
	Совершенствовать акробатическое соединение из разученных элементов. Лазание и перелезание с заданиями.	1	14 января 1948 года родился Валерий Борисович Харламов. Двукратный Олимпийский чемпион и восьмикратный Чемпион мира. Лучший хоккеист СССР 1972 и 1973 годов. Один из ведущих хоккеистов СССР 1970-х годов, получивший признание как в своей стране, так и за её пределами. Член Зала славы ИИХФ с 1998 года. Член Зала хоккейной славы в Торонто с 2005 года.
	Гимнастическая полоса препятствий с заданиями из пройденных тем.	1	18 января 1928 года родился Александр Яковлевич Гомельский. Заслуженный тренер СССР. В качестве тренера - Олимпийский чемпион 1988; 2-кратный Чемпион мира; 7-кратный Чемпион Европы; 3-кратный Тренер года в Европе.
Баскетбол		**28**	
	ИОТ и ТБ уроках спортивных игр. Стойка баскетболиста. Разучить ведение мяча на месте и в движении.	1	19 января 1979 года родилась Светлана Хоркина. Заслуженный мастер спорта. 2-кратная Олимпийская чемпионка; 3-кратная абсолютная Чемпионка мира; 6-кратная Чемпионка мира; 3-кратная абсолютная Чемпионка Европы; 9-кратная Чемпионка Европы в отдельных упражнениях.
	Закрепление техники ведения мяча на месте и в движении. Разучить	1	30 января 1967 года родился Сергей Владимирович Чепиков. Советский

	ведение мяча с изменением направления.		и российский биатлонист и лыжн ик, двукратный Олимпийский чемпион и двукратный Чемпион мира по биатлону. Первый в истории новой России обладатель Кубка мира по биатлону. Заслуженный мастер спорта СССР.
	Совершенствование техники ведения мяча на месте и в движении. Закрепить ведение мяча с изменением направления. Бросок мяча одной рукой над собой.	1	**7 февраля 2014 года в российском черноморском городе Сочи состоялось открытие XXII зимних Олимпийских игр. В них приняло участие 2800 спортсменов из 88 стран.**
	Совершенствовать ведение мяча с изменением направления. Бросок мяча одной рукой над собой.	1	7 февраля 1927 года родился Владимир Куц - участник Великой Отечественной войны, бегом на длинные дистанции увлекся, будучи матросом Балтийского флота. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Чемпион Европы. 10-кратный Чемпион СССР. 9-кратный рекордсмен мира.
	Разучить бросок мяча в кольцо одной рукой с места. Совершенствовать ведение мяча с заданиями.	1	9 февраля 1895 года **американец Уильям Морган из Массачусетса изобрел новую игру под названием «минтонет», которая позже была переименована в «волейбол» и стала одним из самых популярных видов спорта.** В начале XX века волейбол начал распространяться за пределами США. В 1948 году был проведен первый чемпионат Европы, в 1949 году - первый чемпионат мира, а в олимпийскую программу волейбол впервые был включен на Играх-1964 в Токио.
	Разучить передачу и прием мяча в парах на месте. Закрепить бросок мяча в кольцо одной рукой с места.	1	17 февраля 1963 года родился Майкл Джордан. 2-кратный Олимпийский чемпион; Чемпион Панамериканских игр; Чемпион Америки; 6-кратный чемпион НБА; 6-кратный MVP финала НБА; 5-кратный MVP регулярных сезонов НБА; 14-кратный участник Матчей всех звезд НБА.
	Закрепить передачу и прием мяча в парах на месте. Совершенствовать бросок мяча в кольцо одной рукой с места.	1	18 февраля 1981 года родился Андрей Кириленко. Заслуженный мастер спорта; бронзовый призер Олимпийских игр; Чемпион Европы; 3-кратный Чемпион России; 2-кратный

			чемпион Единой лиги ВТБ; участник Матча всех звезд НБА; 2-кратный игрок года по версии ФИБА; лучший баскетболист Европы 2012.
	Совершенствовать передачу и прием мяча в парах на месте. Разучить бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов.	1	26 февраля 1954 года **в Стокгольме (Швеция) начался 21-й чемпионат мира по хоккею с шайбой. Дебютировавшая на соревновании такого уровня сборная СССР разгромила в первом туре сборную Финляндии - 7:1**
	Закрепить бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов. Совершенствовать передачу и прием мяча в парах на месте.	1	3 марта 1875 года считается днем рождения канадского хоккея. В этот день в Монреале на катке «Виктория» был проведен первый хоккейный матч. Согласно сведениям, которые удалось почерпнуть из заметки, в командах было по 9 человек. Играли они деревянной шайбой, а защитную экипировку позаимствовали из бейсбола. Впервые в этот день на льду появились деревянные хоккейные ворота.
	Разучить передачу мяча в парах в движении. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов.	1	7 марта 2014 года в Сочи открылись зимние Паралимпийские игры. Состязания проходили с 7 по 16 марта, в них приняли участие 567 спортсменов из 45 стран мира За девять соревновательных дней было разыграно 72 комплекта медалей в пяти видах спорта – биатлоне, горных лыжах (включая сноуборд, впервые включенный в программу Игр), керлинге на колясках, лыжных гонках и следж-хоккее. Паралимпиада проходила под тем же девизом, что и Игры-2014 - «Жаркие. Зимние. Твои», а ее официальными талисманами стали Лучик и Снежинка.
	Закрепить передачу мяча в парах в движении. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов.	1	7 марта 1953 года **в Сантьяго (Чили) стартовал первый чемпионат мира по баскетболу среди женских сборных. В нем приняли участие 10 команд. В первый день турнира состоялся только один матч - сборная Франции обыграла сборную Перу со счетом 62:22.**
	Совершенствовать	1	8 марта 1898 года **на**

	передачу мяча в парах в движении. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов.		**Северном катке на Каменноостровском проспекте в Петербурге (каток был залит на велодроме) состоялся первый матч по новым правилам хоккея с мячом между командами «белых» и «черных». Этот день принято считать днем рождения русского хоккея.**
	Совершенствовать передачу мяча в парах в движении. Разучить бросок мяча в кольцо после приема передачи.	1	8 марта 1939 года родилась Скобликова Лидия. Заслуженный мастер спорта СССР. 6-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратная абсолютная Чемпионка мира. Многократная рекордсменка мира. Многократная Чемпионка СССР.
	Совершенствовать передачу мяча в парах в движении. Закрепить бросок мяча в кольцо после приема передачи.	1	11 марта 1931 года **по инициативе ВЛКСМ, введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).**
	Совершенствовать передачу мяча в парах в движении. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после приема передачи.	1	11 марта 1975 года родился Сайтиев Бувайсар. Заслуженный мастер спорта. 3-кратный Олимпийский чемпион. 6-кратный Чемпион мира. 6-кратный Чемпион Европы. 4-кратный Чемпион России. 5-кратный Лучший борец вольного стиля в мире.
	Совершенствовать передачу мяча в парах в движении. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после приема передачи.	1	18 марта 1980 года родился Алексей Константинович Ягудин. Российский фигурист, заслуженный мастер спорта России. Олимпийский чемпион, четырёхкратный Чемпион мира, трёхкратный Чемпион Европы.
	Разучить сочетание элементов: ведение мяча змейкой – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	В 2013 году президент РФ Владимир Путин дал поручение правительству возродить ГТО, соответствующий указ был подписан 24 марта 2014 года.
	Закрепить сочетание элементов: ведение мяча змейкой – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	25 марта 1945 года родился Едешко Иван. Заслуженный мастер спорта СССР; Заслуженный тренер СССР; Заслуженный тренер России; Олимпийский чемпион; Чемпион мира; 2-кратный Чемпион Европы; обладатель Кубка европейских чемпионов; 8-кратный Чемпион СССР. Один из творцов мюнхенского «чуда трех секунд».
	Совершенствовать сочетание элементов:	1	26 марта 1962 года родился Лавров Андрей. Российский

	ведение мяча змейкой – два шага – бросок мяча в кольцо.		гандболист. Заслуженный мастер спорта СССР. 3-кратный Олимпийский чемпион. 2-кратный Чемпион мира. Чемпион Европы.
	Совершенствовать сочетание элементов: ведение мяча змейкой – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	30 марта 1981 года родился Мозякин Сергей Валерьевич. Двукратный Чемпион мира и двукратный серебряный призёр чемпионатов мира; Олимпийский чемпион; Двукратный обладатель Кубка Гагарина. Обладатель многих рекордов отечественного хоккея. Заслуженный мастер спорта России.
	Разучить сочетание элементов: ведение мяча – передача – ловля мяча – два шага - бросок мяча в кольцо.	1	6 апреля - Международный день спорта. 6 апреля 1896 года **на Мраморном стадионе в Афинах в присутствии 80 тысяч зрителей торжественно открылись первые в современной истории Олимпийские игры.**
	Закрепить сочетание элементов: ведение мяча – передача – ловля мяча – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	8 апреля 1992 года родился Сергей Александрович Устюгов. Российский лыжник, Олимпийский чемпион, двукратный, победитель многодневной гонки Тур де Ски, трёхкратный Чемпион мира среди молодёжи, пятикратный Чемпион мира среди юниоров. Заслуженный мастер спорта России.
	Совершенствовать сочетание элементов: ведение мяча – передача – ловля мяча – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	15 апреля 1983 года родился Ковальчук Илья Валерьевич. Российский хоккеист. Двукратный Чемпион мира. Двукратный обладатель кубка Гагарина. Олимпийский чемпион.
	Совершенствовать сочетание элементов: ведение мяча – передача – ловля мяча – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	18 апреля 1922 года основан футбольный клуб Спартак Москва. Самый титулованный футбольный клуб России. 12-кратный чемпион СССР, 10-кратный чемпион России, 10-кратный обладатель Кубка СССР, 4-кратный обладатель Кубка России, обладатель Суперкубка России.
	Разучить сочетание элементов: передача мяча – прием мяча – ведение мяча – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	19 апреля 1985 года родился российский скелетонист Александр Владимирович Третьяков. Первый в истории скелетона России Олимпийский чемпион. Чемпион

			мира. Двукратный обладатель Кубка мира. Двукратный Чемпион Европы. Двукратный Чемпион мира среди юниоров. Многократный Чемпион России. Заслуженный мастер спорта России.
	Закрепить сочетание элементов: передача мяча – прием мяча – ведение мяча – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	20 апреля 1958 года родился Вячеслав Александрович Фетисов. Двукратный Олимпийский чемпион. Семикратный Чемпион мира. Трёхкратный обладатель Кубка Стэнли. Является одним из 6 членов символической сборной столетия Международной федерации хоккея. Член «Тройного золотого клуба». Включён в Зал славы ИИХФ и в Зал хоккейной славы в Торонто. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер России.
	Совершенствовать сочетание элементов: передача мяча – прием мяча – ведение мяча – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	25 апреля 1952 года родился Владислав Александрович Третьяк. Лучший хоккеист XX века по версии Международной федерации хоккея. 5 раз признавался лучшим хоккеистом СССР, трижды лучшим хоккеистом Европы, четырежды лучшим вратарем мировых первенств. Олимпийский чемпион. Чемпион мира.
	Совершенствовать сочетание элементов: передача мяча – прием мяча – ведение мяча – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	29 апреля 1923 года **Основан Центральный спортивный клуб Армии (ЦСКА).**
Легкая атлетика		**10**	
	ИОТ и ТБ на уроках легкой атлетики. Разучить технику метания малого мяча с места в цель. Броски большого мяча (1 кг) на дальность из положения сидя на полу.	1	1 мая Международный день солидарности трудящихся.
	Разучить технику прыжка в длину с места. Закрепить технику метания малого мяча с места в цель.	1	2 мая 1943 года в Сталинграде состоялся футбольный матч между сборной города и московским «Спартаком». Сталинград пережил тяжелое время, именно здесь состоялась битва, имевшая переломное значение в Великой Отечественной войне. В начале февраля остатки фашистских соединений, участвовавших в

			наступлении, были разгромлены. Чтобы поднять дух жителей, было решено провести футбольный матч, приурочив его к майским праздникам. Пригласили московский «Спартак», в то время участвовавший в первенстве Москвы. Сборную Сталинграда собирали по всему городу, на местном стадионе «Азот» построили деревянную трибуну. Хозяева поля победили - 1:0. Понаблюдать за игрой собралось больше десяти тысяч человек, в том числе зарубежные журналисты.
	Закрепить технику прыжка в длину с места. Совершенствовать технику метания малого мяча с места в цель.	1	7 мая 1983 года родился Александр Геннадьевич Легков. Российский лыжник. Олимпийский чемпион. Победитель многодневной лыжной гонки Тур-де-Ски 2013 года. Заслуженный мастер спорта России. 7 мая 1951 года СССР принят в МОК.
	Совершенствовать технику прыжка в длину с места. Разучить технику высокого старта.	1	9 мая – День Победы.
	Закрепить технику высокого старта. Бег 20 м. со старта на одну руку.	1	16 мая 1955 года родилась Ольга Корбут. Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратная Олимпийская. 2-кратный серебряный призер Олимпийских игр. 3-кратная Чемпионка мира.
	Совершенствовать технику высокого старта. Бег 30 м. с высокого старта.	1	21 мая 1904 года в Париже была основана Международная федерация футбола (ФИФА).
	Совершенствовать технику старта с опорой на одну руку. Челночный бег 3х10 м. с высокого старта.	1	21 мая 1960 года родился Сальников Владимир. Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратный Олимпийский чемпион. 4-кратный Чемпион мира.
	Челночный бег 4х9 м. с высокого старта. Разучить технику метания малого мяча на дальность.	1	22 мая 1936 года **стартовал первый Чемпионат Советского Союза по футболу.**
	Закрепить технику метания малого мяча на дальность. Развитие выносливости: бег в чередовании с ходьбой до 10 мин.	1	27 мая 1934 года вышло специальное постановление Центрального Исполнительного Комитета СССР «Об установлении звания Заслуженного мастера спорта» для присвоения «выдающимся мастерам — активным

			строителям советской физической культуры».
	Развитие выносливости: бег в чередовании с ходьбой до 10 мин. Совершенствовать технику метания малого мяча на дальность.	1	31 мая 1942 года **в блокадном Ленинграде на стадионе «Динамо» на Крестовском острове состоялся футбольный матч между командами «Динамо» и Ленинградского металлического завода.** **31 мая 1970 года** на чемпионате мира по футболу в Мексике ФИФА впервые позволила командам проводить замены в ходе игры. Во втором тайме матча открытия турнира Мексика — СССР полузащитник сборной Советского Союза Анатолий Пузач заменил Виктора Серебряникова и, таким образом, вошел в историю футбола, как первый в истории футбола игрок, вышедший на замену на чемпионатах мира.
Итого за год:		**68**	

4 класс
68 часов (2 часа в неделю)

Раздел	Тема	Количество часов	Модуль «Школьный урок» программы воспитания
Легкая атлетика		**10**	
	ИОТ и ТБ на уроках легкой атлетики. Повторить стартовые команды. Разучить технику высокого старта. Бег из разных исходных положений. Высокий старт с последующим ускорением 20 м.	1	1 сентября - Всероссийский праздник «День знаний».
	Закрепить технику высокого старта. Бег из разных исходных положений. Высокий старт с последующим ускорением 20 м. Повторить технику челночного бега.	1	2 сентября - День окончания Второй мировой войны (1939-1945). 2 сентября 1963 года родился Станислав Черчесов. Заслуженный мастер спорта. 2-кратный чемпион СССР. 2-кратный чемпион России. Обладатель Кубка СССР. Обладатель Кубка СНГ. 3-кратный чемпион Австрии. 3-кратный обладатель приза «Вратарь года». **В качестве тренера**: Четвертьфиналист чемпионата мира (2018). Серебряный призер чемпионата России. Чемпион Польши. Обладатель Кубка

			Польши. Чемпион Венгрии. Обладатель Кубка Венгрии.
	Совершенствовать технику высокого старта. Бег с ускорением 30 м. Челночный бег парами.	1	4 сентября 1972 года **на Олимпийских играх в Мюнхене американский пловец Марк Спитц завоевал седьмую золотую медаль, причем все семь раз он побеждал с мировыми рекордами. Спитц стал первым пловцом, сумевшим стать 7-кратным чемпионом на одной Олимпиаде.**
	Челночный бег 4х9 м. Разучить технику метания малого мяча на дальность с места.	1	5 сентября 1999 года **кенийский бегун Ноа Кипроно Нгени установил ныне действующий мировой рекорд в беге на 1000 метров – 2 минуты 11,96 секунды.**
	Челночный бег 3х10 м. Закрепить технику метания малого мяча на дальность с места.	1	12 сентября 1949 года родилась Ирина Роднина. Заслуженный мастер спорта СССР. 3-кратная олимпийская чемпионка в парном катании. 10-кратная Чемпионка мира. 11-кратная Чемпионка Европы.
	Челночный бег 3х10 м. Совершенствовать технику метания малого мяча на дальность с места.	1	17 сентября 1985 года родился Овечкин Александр Михайлович. Российский хоккеист. Обладатель Кубка Стэнли. Трёхкратный Чемпион мира. Включён в список 100 величайших хоккеистов за всю историю НХЛ.
	Совершенствовать технику метания малого мяча на дальность с разбега. Разучить технику прыжка в длину с места.	1	21 сентября 1989 года родилась Светлана Ромашина. Заслуженный мастер спорта. 7-кратная Олимпийская чемпионка. 21-кратная Чемпионка мира.
	Закрепить технику прыжка в длину с места. Разучить технику метания малого мяча в цель.	1	23 сентября 1975 года родился Сергей Тетюхин. Заслуженный мастер спорта. Олимпийский чемпион; серебряный и 2-кратный бронзовый призер Олимпийских игр.
	Совершенствовать технику прыжка в длину с места. Закрепить технику метания малого мяча в цель.	1	1 октября - Международный день пожилых людей.
	Совершенствовать технику метания малого мяча в цель. Броски большого мяча (1 кг) на дальность из положения сидя на полу.	1	20 октября 1949 года родился Валерий Филиппович Борзов. Советский легкоатлет-спринтер, двукратный Олимпийский чемпион и трёхкратный призёр Олимпийских игр.
Баскетбол		**10**	
	ИОТ и ТБ на уроках спортивных игр. Разучить ведение мяча на месте и в движении лицом и спиной вперед.	1	22 октября 1929 года родился Лев Иванович Яшин. Советский футболист. Олимпийский чемпион 1956 года и чемпион Европы 1960 года.

			5-кратный чемпион СССР. Заслуженный мастер спорта СССР (1957). Лучший вратарь XX века по версиям ФИФА. Единственный вратарь в истории, получивший «Золотой мяч».
	Закрепление техники ведения мяча на месте и в движении. Разучить ведение мяча с изменением направления.	1	23 октября 1940 года родился Эдсон Арантис ду Насименту, более известный как Пеле. Бразильский футболист, признанный ФИФА лучшим футболистом XX века, а МОК - лучшим спортсменом столетия. 3-кратный Чемпион Мира.
	Совершенствование техники ведения мяча на месте и в движении. Закрепить ведение мяча с изменением направления. Бросок мяча одной рукой над собой.	1	29 октября Всероссийский день гимнастики.
	Совершенствовать ведение мяча с изменением направления. Бросок мяча одной рукой над собой. Разучить бросок мяча в кольцо одной рукой с места.	1	30 октября 1936 года родилась Полина Астахова. Заслуженный мастер спорта СССР. 5-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратный серебряный призер Олимпийских игр. 3-кратный бронзовый призер Олимпийских игр в личном многоборье. 3-кратная Чемпионка Мира. 4-кратная Чемпионка Европы.
	Совершенствовать ведение мяча с заданиями. Закрепить бросок мяча в кольцо одной рукой с места.	1	30 октября День тренера в России.
	Разучить передачу и прием мяча в парах на месте. Совершенствовать бросок мяча в кольцо одной рукой с места.	1	7 ноября 1948 года родился Иван Ярыгин. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Чемпион мира. 5-кратный победитель Кубка мира. 3-кратный чемпион Европы. 2-кратный серебряный призер чемпионатов Европы; победитель Универсиады. 2-кратный Чемпион СССР.
	Закрепить передачу и прием мяча в парах на месте. Разучить бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов.	1	9 ноября 1951 года родился Александр Белов. Заслуженный мастер спорта СССР. Олимпийский чемпион 1972 г.; бронзовый призер Олимпийских игр (1976). Чемпион мира 1974 г.; бронзовый призер чемпионата мира 1970 г. 2-кратный Чемпион Европы.
	Совершенствовать передачу и прием мяча в парах на месте. Закрепить бросок мяча в кольцо после ведения и двух	1	9 ноября 1921 года родился Виктор Чукарин. Заслуженный мастер спорта СССР. 7-кратный Олимпийский чемпион. 3-кратный серебряный призер Олимпийских;

	шагов. Разучить передачу мяча в парах в движении.		абсолютный Чемпион мира (1954). 5-кратный абсолютный чемпион СССР. 13-кратный чемпион СССР.
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов. Закрепить передачу мяча в парах в движении.	1	16 ноября 1971 года родился Александр Владимирович Попов — советский и российский пловец. 4-кратный Олимпийский чемпион. 6-кратный Чемпион мира. 21-кратный Чемпион Европы, многократный рекордсмен мира и Европы, Заслуженный мастер спорта СССР, кавалер и почётный член Международного олимпийского комитета.
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов. Совершенствовать передачу мяча в парах в движении.	1	17 ноября 1973 года родился Алексей Евгеньевич Урманов. Российский фигурист и т ренер по фигурному катанию. Заслуженный мастер спорта России. Олимпийский чемпион, бронзовый призёр чемпионата мира 1993. Чемпион Европы.
Гимнастика		**10**	
	ИОТ и ТБ на уроках гимнастики. Название основных гимнастических снарядов. Группировка. Перекаты в группировке. Разучить стойку на лопатках.	1	3 декабря 1960 года родился Игорь Ларионов. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. 4-кратный Чемпион мира. Победитель Кубка Канады 1981 года. 8-кратный чемпион СССР. 3-кратный обладатель Кубка Стэнли.
	Разучить технику кувырка вперед. Повторить стойку на лопатках, перекаты в группировке.	1	10 декабря 1918 года родился Анатолий Тарасов. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР. В качестве тренера - 17-кратный чемпион СССР; 8-кратный обладатель Кубка СССР; 2-кратный серебряный призер чемпионатов мира; 3-кратный чемпион Европы. 3-кратный Олимпийский чемпион; 9-кратный Чемпион; 8-кратный Чемпион Европы.
	Закрепить технику кувырка вперед. Повторить перекаты в группировке, стойку на лопатках. Разучить технику кувырка назад в группировке.	1	10 декабря **мировое сообщество отмечает World Football Day (Всемирный день футбола). Во всех странах планеты проводятся мероприятия, посвященные популяризации спорта номер один.**
	Совершенствовать технику кувырка вперед. Повторить перекаты в группировке, стойку на лопатках. Закрепить технику кувырка назад в группировке.	1	21 декабря 1891 года в США в зале учебного центра Христианской молодежной ассоциации в американском Спрингфилде (штат Массачусетс) состоялся первый баскетбольный матч.

	Повторить перекаты в группировке, стойку на лопатках, кувырок вперед. Совершенствовать технику кувырка назад в группировке.	1	23 декабря 1976 года родилась Юлия Анатольевна Чепалова. Российская лыжница, чемпионка Олимпийских игр. Победитель Кубка мира.
	Разучить акробатическое соединение из разученных элементов. Ходьба по гимнастической скамейке с заданиями на равновесие.	1	27 декабря 1934 года родилась Лариса Семёновна Латынина. Советская гимнастка. Девятикратная Олимпийская чемпионка. Заслуженный мастер спорта СССР.
	Закрепить акробатическое соединение из разученных элементов. Ходьба по гимнастической скамейке с заданиями на равновесие.	1	29 декабря 1895 года на территории будущего стадиона Юных Пионеров в Москве состоялось торжественное открытие Московского клуба лыжников. Это событие принято считать днем рождения российского лыжного спорта.
	Совершенствовать акробатическое соединение из разученных элементов. Лазание и перелезание с заданиями.	1	31 декабря 1996 года родился Александр Александрович Большунов. Российский лыжник. Трехкратный Олимпийский чемпион. Чемпион мира. Двукратный обладатель Кубка мира. Заслуженный мастер спорта России.
	Совершенствовать акробатическое соединение из разученных элементов. Лазание и перелезание с заданиями.	1	14 января 1948 года родился Валерий Борисович Харламов. Двукратный Олимпийский чемпион и восьмикратный Чемпион мира. Лучший хоккеист СССР 1972 и 1973 годов. Один из ведущих хоккеистов СССР 1970-х годов, получивший признание как в своей стране, так и за её пределами. Член Зала славы ИИХФ с 1998 года. Член Зала хоккейной славы в Торонто с 2005 года.
	Гимнастическая полоса препятствий с заданиями из пройденных тем.	1	18 января 1928 года родился Александр Яковлевич Гомельский. Заслуженный тренер СССР. В качестве тренера - Олимпийский чемпион 1988; 2-кратный Чемпион мира; 7-кратный Чемпион Европы; 3-кратный Тренер года в Европе.
Баскетбол		**28**	
	ИОТ и ТБ уроках спортивных игр. Разучить ведение мяча на месте, в движении, с изменением направления.	1	19 января 1979 года родилась Светлана Хоркина. Заслуженный мастер спорта. 2-кратная Олимпийская чемпионка. 3-кратная абсолютная Чемпионка мира. 6-кратная Чемпионка мира. 3-кратная абсолютная Чемпионка Европы. 9-кратная Чемпионка Европы в отдельных упражнениях.
	Закрепление техники	1	30 января 1967 года родился

	ведения мяча на месте, в движении, с изменением направления. Разучить ведение с переводом мяча за спиной, под ногой.		Сергей Владимирович Чепиков. Советский и российский биатлонист и лыжник , двукратный Олимпийский чемпион и двукратный Чемпион мира по биатлону. Первый в истории новой России обладатель Кубка мира по биатлону. Заслуженный мастер спорта СССР.
	Совершенствование техники ведения мяча на месте, в движении, с изменением направления. Закрепить ведение с переводом мяча за спиной, под ногой. Бросок мяча одной рукой над собой.	1	**7 февраля 2014 года в российском черноморском городе Сочи состоялось открытие XXII зимних Олимпийских игр. В них приняло участие 2800 спортсменов из 88 стран.**
	Совершенствовать ведение с переводом мяча за спиной, под ногой. Разучить бросок мяча в кольцо одной рукой с места.	1	7 февраля 1927 года родился Владимир Куц - участник Великой Отечественной войны, бегом на длинные дистанции увлекся, будучи матросом Балтийского флота. Заслуженный мастер спорта СССР. 2-кратный Олимпийский чемпион. Чемпион Европы. 10-кратный Чемпион СССР. 9-кратный рекордсмен мира.
	Совершенствовать ведение мяча с заданиями. Закрепить бросок мяча в кольцо одной рукой с места.	1	9 февраля 1895 года **американец Уильям Морган из Массачусетса изобрел новую игру под названием «минтонет», которая позже была переименована в «волейбол» и стала одним из самых популярных видов спорта.** В начале XX века волейбол начал распространяться за пределами США. В 1948 году был проведен первый чемпионат Европы, в 1949 году - первый чемпионат мира, а в олимпийскую программу волейбол впервые был включен на Играх-1964 в Токио.
	Разучить передачу и прием мяча в парах на месте. Совершенствовать бросок мяча в кольцо одной рукой с места.	1	17 февраля 1963 года родился Майкл Джордан. 2-кратный Олимпийский чемпион; Чемпион Панамериканских игр; Чемпион Америки; 6-кратный чемпион НБА; 6-кратный MVP финала НБА; 5-кратный MVP регулярных сезонов НБА; 14-кратный участник Матчей всех звезд НБА.
	Закрепить передачу и прием мяча в парах на месте. Разучить бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов.	1	18 февраля 1981 года родился Андрей Кириленко. Заслуженный мастер спорта. Бронзовый призер Олимпийских игр. Чемпион Европы. 3-кратный Чемпион России. 2-кратный чемпион Единой лиги ВТБ. Участник Матча всех звезд НБА. 2-кратный игрок года

			по версии ФИБА. Лучший баскетболист Европы 2012.
	Совершенствовать передачу и прием мяча в парах на месте. Закрепить бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов.	1	26 февраля 1954 года **в Стокгольме (Швеция) начался 21-й чемпионат мира по хоккею с шайбой. Дебютировавшая на соревновании такого уровня сборная СССР разгромила в первом туре сборную Финляндии - 7:1.**
	Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов. Совершенствовать передачу и прием мяча в парах на месте.	1	3 марта 1875 года считается днем рождения канадского хоккея. В этот день в Монреале на катке «Виктория» был проведен первый хоккейный матч. Согласно сведениям, которые удалось почерпнуть из заметки, в командах было по 9 человек. Играли они деревянной шайбой, а защитную экипировку позаимствовали из бейсбола. Впервые в этот день на льду появились деревянные хоккейные ворота.
	Разучить передачу мяча в парах в движении. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов.	1	7 марта 2014 года в Сочи открылись зимние Паралимпийские игры. Состязания проходили с 7 по 16 марта, в них приняли участие 567 спортсменов из 45 стран мира За девять соревновательных дней было разыграно 72 комплекта медалей в пяти видах спорта – биатлоне, горных лыжах (включая сноуборд, впервые включенный в программу Игр), керлинге на колясках, лыжных гонках и следж-хоккее. Паралимпиада проходила под тем же девизом, что и Игры-2014 - «Жаркие. Зимние. Твои», а ее официальными талисманами стали Лучик и Снежинка.
	Закрепить передачу мяча в парах в движении. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов.	1	7 марта 1953 года **в Сантьяго (Чили) стартовал первый Чемпионат мира по баскетболу среди женских сборных. В нем приняли участие 10 команд. В первый день турнира состоялся только один матч - сборная Франции обыграла сборную Перу со счетом 62:22.**
	Совершенствовать передачу мяча в парах в движении. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после ведения и двух шагов.	1	8 марта 1898 года **на Северном катке на Каменноостровском проспекте в Петербурге (каток был залит на велодроме) состоялся первый матч по новым правилам хоккея с мячом между командами «белых» и «черных». Этот день принято считать днем рождения русского хоккея.**

	Совершенствовать передачу мяча в парах в движении. Разучить бросок мяча в кольцо после приема передачи.	1	8 марта 1939 года родилась Скобликова Лидия. Заслуженный мастер спорта СССР. 6-кратная Олимпийская. 2-кратная абсолютная Чемпионка мира. Многократная рекордсменка мира. Многократная Чемпионка СССР.
	Разучить передачу мяча в тройках в движении. Закрепить бросок мяча в кольцо после приема передачи.	1	11 марта 1931 года **по инициативе ВЛКСМ, введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).**
	Закрепить передачу мяча в тройках в движении. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после приема передачи.	1	11 марта 1975 года родился Сайтиев Бувайсар. Заслуженный мастер спорта. 3-кратный Олимпийский чемпион. 6-кратный Чемпион мира. 6-кратный Чемпион Европы. 4-кратный Чемпион России. 5-кратный Лучший борец вольного стиля в мире.
	Совершенствовать передачу мяча в тройках в движении. Совершенствовать бросок мяча в кольцо после приема передачи.	1	18 марта 1980 года родился Алексей Константинович Ягудин. Российский фигурист. Заслуженный мастер спорта России. Олимпийский чемпион. Четырёхкратный Чемпион мира. Трёхкратный Чемпион Европы.
	Разучить сочетание элементов: ведение мяча змейкой – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	В 2013 году президент РФ Владимир Путин дал поручение правительству возродить ГТО, соответствующий указ был подписан 24 марта 2014 года.
	Закрепить сочетание элементов: ведение мяча змейкой – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	25 марта 1945 года родился Едешко Иван. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер СССР. Заслуженный тренер России. Олимпийский чемпион. Чемпион мира. 2-кратный Чемпион Европы. Обладатель Кубка европейских чемпионов. 8-кратный Чемпион СССР. Один из творцов мюнхенского «чуда трех секунд».
	Совершенствовать сочетание элементов: ведение мяча змейкой – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	26 мата 1962 года родился Лавров Андрей. Российский гандболист. Заслуженный мастер спорта СССР. 3-кратный Олимпийский чемпион. 2-кратный Чемпион мира. Чемпион Европы.
	Совершенствовать сочетание элементов: ведение мяча змейкой – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	30 марта 1981 года родился Мозякин Сергей Валерьевич. Российский хоккеист. Двукратный чемпион мира и двукратный серебряный призёр чемпионатов мира. Олимпийский чемпион. Двукратный обладатель Кубка Гагарина. Обладатель многих рекордов отечественного хоккея. Заслуженный мастер спорта России.
	Разучить сочетание	1	6 апреля - Международный день

	элементов: ведение мяча – передача – ловля мяча – два шага - бросок мяча в кольцо.		спорта. 6 апреля 1896 года **на Мраморном стадионе в Афинах в присутствии 80 тысяч зрителей торжественно открылись первые в современной истории Олимпийские игры.**
	Закрепить сочетание элементов: ведение мяча – передача – ловля мяча – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	8 апреля 1992 года родился Сергей Александрович Устюгов. Российский лыжник. Олимпийский чемпион. Двукратный победитель многодневной гонки Тур де Ски. Трёхкратный Чемпион мира среди молодёжи, пятикратный Чемпион мира среди юниоров. Заслуженный мастер спорта России.
	Совершенствовать сочетание элементов: ведение мяча – передача – ловля мяча – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	15 апреля 1983 года родился Ковальчук Илья Валерьевич. Российский хоккеист. Двукратный чемпион мира. Двукратный обладатель кубка Гагарина. Олимпийский чемпион.
	Совершенствовать сочетание элементов: ведение мяча – передача – ловля мяча – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	18 апреля 1922 года основан футбольный клуб Спартак Москва. Самый титулованный футбольный клуб России. 12-кратный чемпион СССР, 10-кратный чемпион России, 10-кратный обладатель Кубка СССР, 4-кратный обладатель Кубка России, обладатель Суперкубка России.
	Разучить сочетание элементов: передача мяча – прием мяча – ведение мяча – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	19 апреля 1985 года родился российский скелетонист - Александр Владимирович Третьяков. Первый в истории скелетона России Олимпий ский чемпион, Чемпион мира, двукратный обладатель Кубка мира. Двукратный Чемпион Европы, двукратный Чемпион мира среди юниоров, многократный Чемпион России. Заслуженный мастер спорта России.
	Закрепить сочетание элементов: передача мяча – прием мяча – ведение мяча – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	20 апреля 1958 года родился Вячеслав Александрович Фетисов. Двукратный Олимпийский чемпион. Семикратный Чемпион мира. Трёхкратный обладатель Кубка Стэнли (дважды в качестве игрока и один раз в качестве тренера). Является одним из 6 членов символической сборной столетия Международной федерации хоккея. Член «Тройного золотого клуба». Включён в Зал славы ИИХФ и в Зал хоккейной славы в Торонто. Заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный тренер России.

	Совершенствовать сочетание элементов: передача мяча – прием мяча – ведение мяча – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	25 апреля 1952 года родился Владислав Александрович Третьяк. Лучший хоккеист XX века по версии Международной федерации хоккея. 5 раз признавался лучшим хоккеистом СССР, трижды лучшим хоккеистом Европы, четырежды лучшим вратарем мировых первенств. Олимпийский чемпион. Чемпион мира.
	Совершенствовать сочетание элементов: передача мяча – прием мяча – ведение мяча – два шага – бросок мяча в кольцо.	1	29 апреля 1923 года **основан Центральный спортивный клуб Армии (ЦСКА).**
Легкая атлетика		**10**	
	ИОТ и ТБ на уроках легкой атлетики. Разучить технику метания малого мяча с места в цель. Броски большого мяча (1 кг) на дальность из положения сидя на полу.	1	1 мая Международный день солидарности трудящихся.
	Разучить технику прыжка в длину с места. Закрепить технику метания малого мяча с места в цель.	1	2 мая 1943 года в Сталинграде состоялся футбольный матч между сборной города и московским «Спартаком» Сталинград пережил тяжелое время, именно здесь состоялась битва, имевшая переломное значение в Великой Отечественной войне. В начале февраля остатки фашистских соединений, участвовавших в наступлении, были разгромлены. Чтобы поднять дух жителей, было решено провести футбольный матч, приурочив его к майским праздникам. Пригласили московский «Спартак», в то время участвовавший в первенстве Москвы. Сборную Сталинграда собирали по всему городу, на местном стадионе «Азот» построили деревянную трибуну. Хозяева поля победили - 1:0. Понаблюдать за игрой собралось больше десяти тысяч человек, в том числе зарубежные журналисты.
	Закрепить технику прыжка в длину с места. Совершенствовать технику метания малого мяча с места в цель.	1	7 мая 1983 года родился Александр Геннадьевич Легков. Российский лыжник. Олимпийский чемпион. Победитель многодневной лыжной гонки Тур-де-Ски 2013 года. Заслуженный мастер спорта России. 7 мая 1951 года СССР принят в

			МОК.
	Совершенствовать технику прыжка в длину с места. Разучить технику высокого старта.	1	9 мая – День Победы.
	Закрепить технику высокого старта. Бег 20 м. с высокого старта.	1	16 мая 1955 года родилась Ольга Корбут. Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратная Олимпийская чемпионка. 2-кратный серебряный призер Олимпийских игр в упражнениях на брусьях и бревне. 3-кратная Чемпионка мира.
	Совершенствовать технику высокого старта. Бег 30 м. с высокого старта.	1	21 мая 1904 года в Париже была основана Международная федерация футбола (ФИФА).
	Совершенствовать технику высокого старта. Челночный бег 3х10 м. с высокого старта.	1	21 мая 1960 года родился Сальников Владимир. Заслуженный мастер спорта СССР. 4-кратный олимпийский чемпион в плавании. 4-кратный чемпион мира в плавании вольным стилем.
	Челночный бег 4х9 м. с высокого старта. Разучить технику метания малого мяча на дальность.	1	22 мая 1936 года **стартовал первый чемпионат Советского Союза по футболу.**
	Закрепить технику метания малого мяча на дальность. Развитие выносливости: бег в чередовании с ходьбой до 10 мин.	1	27 мая 1934 года вышло специальное постановление Центрального Исполнительного Комитета СССР «Об установлении звания Заслуженного мастера спорта» для присвоения «выдающимся мастерам — активным строителям советской физической культуры».
	Развитие выносливости: бег в чередовании с ходьбой до 10 мин. Совершенствовать технику метания малого мяча на дальность.	1	31 мая 1942 года **в блокадном Ленинграде на стадионе «Динамо» на Крестовском острове состоялся футбольный матч между командами «Динамо» и Ленинградского металлического завода.** **31 мая 1970 года** на чемпионате мира по футболу в Мексике ФИФА впервые позволила командам проводить замены в ходе игры. Во втором тайме матча открытия турнира Мексика — СССР полузащитник сборной Советского Союза Анатолий Пузач заменил Виктора Серебряникова и, таким образом, вошел в историю футбола, как первый в истории футбола игрок, вышедший на замену на чемпионатах мира.
Итого за год:		**68**	

Форма учета Программы воспитания в рабочей программе

Рабочая Программа воспитания ЧОУ «Венда» реализуется:

1) через использование воспитательного потенциала урока.
Эта работа осуществляется в следующих формах:

формирование доверительные отношений между учителем и учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, активизации их познавательной деятельности;
побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками);
акцентирование внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на уроке явлений, организовывать работу детей с социально значимой информацией – обсуждать, высказывать мнение;
использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию детям примеров ответственного, гражданского поведения, проявления человеколюбия и добросердечности;
применение на уроке интерактивных форм работы: интеллектуальных игр, дискуссий, работы в парах и др.;
организация шефства мотивированных и эрудированных учащихся над их неуспевающими одноклассниками;
инициирование и поддержка исследовательской деятельности школьников.
2) через включение в содержание школьного урока событий календарного плана воспитательной работы школ. Они изучаются параллельно с темой урока.

10 января – День санок

10 января - День катания на коньках

15 января - День фигурного катания

15 января - Всемирный день снега (2023)

16 января - День Ледовара

27 января - День катания на сноуборде

8 февраля - День зимней рыбалки

11 февраля - День зимних видов спорта в России (2023)

12 февраля - Лыжня России (второе воскресенье февраля)

17 февраля - День катания на лыжах

6 апреля - Международный день спорта на благо развития и мира

6 апреля - Всемирный день настольного тенниса

31 мая - День рождения велосипедного спорта

3 июня - Всемирный день велосипеда

19 июня - Всемирный день детского футбола

19 июня - Всемирный день мотоциклиста (третий понедельник июня)

21 июня - Международный день йоги

21 июня - Международный день скейтбординга

23 июня - Международный Олимпийский день

2 июля - Международный день спортивного журналиста

9 июля - Всемирный день тенниса

20 июля - Международный день шахмат

22 июля - Международный день бокса

22 июля - День старта первых автогонок

26 июля - День парашютиста в России

8 августа - Международный день альпинизма

12 августа - День физкультурника в России (в 2-ю субботу августа)

25 сентября - Всероссийский день бега «Кросс нации» (2023)

1 октября - Всероссийский день ходьбы (в первые выходные октября)

1 октября - Всероссийский День спортсменов силовых видов спорта (в первое воскресенье октября)

7 октября - Всемирный день каратэ

28 октября - День дзюдо

28 октября - Всероссийский день гимнастики (в последнюю субботу октября)

30 октября - День тренера

11 ноября - Всемирный день мини-лыж

1 декабря - Всероссийский день хоккея

5 декабря - День ниндзя

10 декабря - Всемирный день футбола

19 декабря - День Рождения Олимпийского Мишки

23 декабря - Всемирный день сноубордиста

Использование электронных (цифровых) образовательных ресурсов

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» учитывает возможность использования электронных (цифровых) образовательных ресурсов, являющихся учебно -методическими материалами, используемыми для обучения и воспитания обучающихся, представленными в электронном (цифровом) виде и реализующими дидактические возможности информационно -коммуникационных технологий, содержание которых соответствует законодательству об образовании:

1. Сайт Министерства образования и науки РФ
http://www.mon.gov.ru
2. Сайт Рособразования
http://www.ed.gov.ru
3. Федеральный портал «Российское образование»
http://www.edu.ru
4. Российский образовательный портал
http://www.school.edu.ru
5. Каталог учебных изданий, электронного оборудования и электронных образовательных ресурсов для общего образования

http://www.ndce.edu.ru

6. http://school-collection.edu.ru/ - ЕДИНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ЦИФРОВЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ

7. Физкультура в школе - http://www.fizkulturavshkole.ru

8. http://fizkultura-na5.ru/

9. https://fk-i-s.ru/

10. https://fiz-ra-ura.jimdo.com/ сайт- Сайт учителя физической культуры Кузьмичевой Марины Александровны

11. https://elenasport69.jimdo.com/ - Сайт учителя физической культуры Шапочкиной Елены Леонидовны

12. https://shapovalov.nethouse.ru/ - Сайт учителя физической культуры МОУ Никольская СОШ.

13. Сайт "Я иду на урок физкультуры" http://spo.1september.ru/urok/

14. Сайт «ФизкультУра» http://www.fizkult-ura.ru/

15. Раздел: Физическая культура и спорт Сайт Rus.Edu http://www.rusedu.ru/fizkultura/list_49.html

16. Образовательные сайты для учителей физической культуры http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9

17. Сообщество учителей физической культуры на портале «Сеть творческих учителей» http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat_no=22924&tmpl=com